

令和8年度シニアスポーツ振興事業

主催：東京都 (公財)東京都スポーツ協会 (一財)稲城市スポーツ協会

みんなで、たのしく♪

フリーバウンドボール

参加申込
QRコード



参加者大募集

ルールは簡単

初心者歓迎

道具の貸出OK

初心者コース

7月7日(火)～

7月28日(火)

毎週火曜日全4回

9:30～11:30

総合体育館メインアリーナ

都内在住で概ね60歳以上の方
フリーバウンドボールが初心者の方
久しぶりに運動する方
運動仲間が欲しい方

夏季教室

7月3日(金)～

9月25日(金)

全8回 全て金曜日開催

16:30～18:00

総合体育館メインアリーナ

都内在住で概ね60歳以上の方
フリーバウンドボール経験者
フリーバウンドボール教室に
通ったことのある方

お問い合わせは稲城市スポーツ協会まで

tel: 042-350-3960

お問合せ時間

10:00～16:00