

令和8年度
東京都シニアスポーツ振興事業

フリーバウンドボール教室

参加者大募集

安全に楽しめる、やさしい球技スポーツです

こんなに
オススメ!

- 運動不足を感じている方
- 体力に自信がないけど体を動かしたい方
- 仲間と楽しく交流したい方

4月17日(金)スタート! 全8回

(4/17、4/24、5/8、5/15、5/22、6/5、6/12、6/19)

時間：午後4時～午後6時

場所：総合体育館メインアリーナ

持ち物：体育館シューズ、飲み物

参加条件：概ね60歳以上で都民の方

初心者大歓迎!!

ラケットの貸し出しあります!

3月15日号広報「ひろば」掲載!
申し込みフォームはこちら⇒



参加費:6,400円(全8回)

(一括納入:1回800円)

指導料・事務費として使用します。

問合せ先：稲城市スポーツ協会事務局

TEL：042-350-3960 info@inagi-sports.com

主催：東京都・(公財)東京都スポーツ協会・(一財)稲城市スポーツ協会

