

第54回稲城市スポーツ大会

(新体操) 競技実施要項

- ① 日時 2026年7月5日(日) 午前9時30分～正午
- ② 会場 稲城市総合体育館 メインアリーナ・ウェルネスアリーナ
- ③ 競技種目 一般の部 ……シニア選手、他一般の方。コンテスト形式。
ジュニアの部 ……小学5年生～高1 早生まれ。ボール or フープ。
チャイルドの部 ……小学3年生～4年生。クラブ or ボール。
キッズの部 ……小学2年生～1年生。徒手のみ。
幼児の部 ……未就学児。徒手のみ。
(1人1演技のみ。出場選手の人数により、競技種目の変更があります。)
- ④ 競技規則・競技方法
ジュニアの部は、2025～2028 FIG 新体操女子競技規則に則る。
チャイルド・キッズ・幼児・一般の部は、特別ルール(別添参照)を採用とする。
- ⑤ 参加資格 稲城市新体操協会に加盟したクラブに所属する者。
- ⑥ 参加人員 50人程度
- ⑦ 参加料 1人 2,000円
※キャンセルによる返金はいたしません。
- ⑧ 順位決定方法
2025～2028 FIG 新体操女子競技規則に則る。
- ⑨ 表彰 1位～3位 メダルと賞状を授与する。
4位～8位 賞状を授与する。
- ⑩ 申込期限及び方法
(1) 所定の申込書(ホームページに掲載)に入力の上、ファイル名を「2026 稲城市スポーツ大会申し込み(クラブ名 or 個人名)」に変更する。
(2) inagi.rg.assoc@gmail.com に、ファイルを送信すること。
(3) メールの件名を「2026稲城市スポーツ大会申し込み」とすること。
(4) 申し込み受付期間 2026年5月25日(月)～6月1日(月)午後5時
(5) 参加費の支払いについては、追ってご連絡します。
- ⑪ 問合せ先 inagi.rg.assoc@gmail.com 稲城市新体操協会 事務局まで

⑫ 個人情報の取り扱いについて

参加者の氏名・大会結果および大会の様子(写真等)について、市、スポーツ協会および競技団体ホームページ、スポーツ協会発行誌に記載することがあります。参加申込書のご提出により、上記取り扱いに関するご承諾を得たものといたします。(公表を望まない場合は、その都度ご相談ください。)

住所、氏名などの個人情報は、本件の目的以外には一切使用いたしません。

⑬ その他

- (1)本大会は、INGCUP と同日開催されます。INGCUP の実施要項についても十分確認し参加してください。
- (2)応援、観覧ができます。制限しませんが、座席が少ないので譲り合ってください。
- (3)撮影許可証を参加人数分配布します。許可証のある方のみ撮影ができます。SNS 等への掲載は被写体本人の許可を得てください。また、大会主催者の判断により個別に撮影を禁止する場合がありますので、マナーを守り、スタッフの指示に従ってください。
- (4)競技中の怪我等については十分注意してください。万一の事故に備えて各自スポーツ障害保険等に参加してください。また、熱中症については、各参加者で十分な対策をとるようにしてください。
- (5)会場における持ち物の管理は各自で行ってください。なお、紛失・盗難については責任を負えませんので十分注意してください。
- (6)会場ごとの使用上の注意を守り、常に美化に努め、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- (7)参加者名、大会結果、写真について、市やスポーツ協会等のホームページや発行物に掲載することがあります。参加申し込みによりご承諾を得たものといたします。
- (8)大会期間中、緊急事態宣言等発出された場合など、やむを得ず大会を中断もしくは中止とする場合があります。

【別添】

チャイルドの部 特別ルール

演技時間：1分15秒～1分30秒

DB 審判	身体難度 得点の高いものから6個をカウントする。 同じ身体難度を左右で行っても良い。(同じ難度の場合は同じ手具操作でOK) ジャンプ・バランス・ローテーション 各種最低1個。足りない場合は減点。
〃	R 通常の加点に加え、1回転でも0.1の加点、投げ受けの加点も有効とします。 投げが低くてもOKにします。3個までカウント。
DA 審判	通常のDA採点に加え、身体の動きを伴って手具のベースができていれば、加点とします。

	(手具のベースを1つ行うごとに、0.1の加点。制限なし。)実施順に12個カウント。
A 審判	A要素の採点。FIGルールに則る。
E 審判	E要素の採点。FIGルールに則る。

キッズの部・幼児の部 特別ルール

演技時間：1分～1分30秒

下表の要素を、0.1～0.3ポイントで評価します。

すべて行わなくても、減点はありません。

ルルベで歩く4歩以上 (膝を伸ばして)	6番ルルベ (静止)	左右開脚 (静止)	前転
ルルベで歩く4歩以上 (膝をパッセにあげて)	パッセバランス (右脚をあげる・かかとをついて静止)	前屈 (静止)	おしり回り
駆け足4歩以上	パッセバランス (左脚をあげる・かかとをついて静止)	後屈 (静止)	側転
スキップ2歩以上	クロスオーバートーン (右回り)	前後開脚 (右脚前)	ブリッジ (開始・終末、自由)
シャッセ (連続で左右)	クロスオーバートーン (左回り)	前後開脚 (左脚前)	垂直跳び (両脚跳び連続2回)
身体と顔の表現 【※0.1～0.5で評価】		リズム感 【※0.1～0.5で評価】	

一般の部 コンテスト形式

演技時間：1分～1分30秒(個人)

手具の使用や衣装、必須要素などの指定はありません。

(マットを傷つける可能性のあるものや、公序良俗に反するものは不可です)

以上