

第9回稲城シニアテニス教室を開催しました

今年で9年目の稲城シニアテニス教室（東京都シニアスポーツ振興事業）を若葉台公園テニスコートで開催しました。教室の様様を写真でお伝えします。

●レッスン編① 令和7年10月18日（土）12時～16時
受講者数 24名



●レッスン編② 令和7年11月15日（土）12時～16時
受講者数 27名



●ゲーム練習編 令和7年12月17日(水) 12時～16時
受講者数 22名



教室の概要

事業名：稲城シニアテニス教室

主催：(公財) 東京都スポーツ協会、東京都、(一財) 稲城市スポーツ協会

主管：稲城市テニス連盟

会場：若葉台公園テニスコート

内容：レッスン編①、レッスン編②、ゲーム練習編 各1日

参加資格：原則60才以上の市内在住在勤

参加費：無料

レッスン編は今年で9年目、ゲーム練習編は4年目です。

レッスン編での特別講師は初年度(平成29年)から佐藤哲哉氏(元デビスカップ代表・全日本選手権ダブルス優勝)、指導員には3年目から一橋大学テニス部関係者等をお願いしています。稲城市テニス連盟会員有志が教室運営委員として、開催準備から当日のヒッティングパートナー、後片付けまでボランティア支援しています。

ゲーム練習編では教室運営委員が参加者のゲーム練習に交じってプレーする形で、ボールが良く繋がって試合の緊張感も経験できたとの声も多く聞きます。

例年、9月の「広報ひろば」にこのテニス教室開催の案内を掲載、メールで参加申し込みを受け付けています。「同年代の方とプレーしたい」「前回参加して楽しかった」等の参加動機も多く、早期に募集定員を上回るほど人気の高い教室になっています。

(令和7年12月：稲城市テニス連盟シニア委員会)