

第 57 回稲城市民スポーツ・レクリエーション大会

(空手道) 競技実施要項

① 日時 令和 7 年 9 月 28 日(日) 午前 9 時 50 分～

② 会場 総合体育館ウェルネスアリーナ

③ 競技種目

【基本】

幼・小学生低学年の部(1,2 年)

【形】

幼・小学生低学年の部(1,2,3 年)、小学生高学年の部(4,5,6 年)、中学生の部、高校生の部(男女別)、一般の部(男女別)

【組手】

幼・小学生低学年の部(1,2 年)、小学生中学年の部(3,4 年)、

小学生高学年の部(5,6 年)、中学生の部(男女別)、

高校生の部(男女別)、一般の部(男女別)

※参加人数により変更する可能性あり。

④ 競技規則

全日本空手道連盟競技規定及び当大会の申し合わせ事項により執り行う。

⑤ 競技方法

【基本競技】

指定された基本の動きを係員の号令に合わせて行い、その内容で勝敗を判定する。

(その場中段突き、中段蹴り、移動前屈追い突き、移動前蹴り 各 8 本ずつ)

【形競技】

中学生以下は 1 回戦は基本形、以降は自由形とし同じ形を繰り返してもよい。

高校生以上は 1 回戦を指定形(第 1, 第 2)または基本形とし、以降は自由形とする。

高校生以上は同じ形を連続では使用できない。

※小山を 1 回戦とする

※参加人数によって変更する場合がある。

【組手競技】

全競技 1 分 30 秒(決勝は 2 分)

小学生は 4 ポイント先取、中学生以上は 6 ポイント選手

※中学生以上はファールカップ、シン・インステップガード必須。

⑤ 参加資格

稲城市在住、在勤、在学または加盟団体登録者とする。

(*住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用いたしません)

⑦ 参加人員

役員 6 名

審判員 18~20 名

筆耕 1 名

⑧ 参加料

【中学生以下】 無料

【高校生以上】 1500 円(2 種目以上参加の場合も同額)

一度納入した参加料は返金いたしません。天候不良等による大会日程延期についても、返金の対象とはなりません。ご同意いただいた上で申込ください。

⑨ 順位決定方法

3名以下の競技は総当たり戦で勝ち負けの数で順位を決定する。

4名以上の競技はトーナメント方式による勝ち抜き戦で行う。

⑩ 表彰

高校生以下は参加人数に関わらず敢闘賞まで。

一般は参加人数が8名以上の場合は敢闘賞まで。

それ以下の場合は3位まで。

⑪ 申込期限及び方法（組合せ抽選等）

申込用紙に必要事項を記入の上 8月30日迄に下記の住所まで郵送してください。

〒206-0801 稲城市百村 2126-8 パイン・ヒルズ式番館 205号室

申込用紙が必要な方は内田までお問い合わせください。

⑫ 問合せ先

080-3174-3959(内田)

info@doushikai.org

⑬ その他

- ・競技中の事故等については、責任を負いかねるので、予め承知のこと。
- ・スポーツ保険等については、各団体で対応すること。
- ・参加者名、大会結果、写真について、市やスポーツ協会等のホームページや発行物に掲載することがあります。参加申込により、ご承諾を得たものといたします。
- ・ゴミは、各団体で責任をもって、必ず持ち帰ること。