

第57回稲城市民スポーツ・レクレーション大会

(新体操) 競技実施要項

- ① 日時 2025年9月21日(日) 10:00～15:00
- ② 会場 稲城市総合体育館(野村不動産いなぎアリーナ) メインアリーナ
- ③ 競技種目 新体操 個人競技、発表
- ④ 競技規則・競技方法 シニアの部・・・2025～2028FIG ルール
ジュニアの部・・・2025～2028FIG ルール
小学5・6年の部・・・オリジナルルール
小学3・4年の部・・・オリジナルルール
小学1・2年の部・・・オリジナルルール
幼児の部・・・オリジナルルール
発表の部・・・コンテスト形式
団体の部・・・シニア団体 フープ3 ボール2
ジュニア団体 フープ5
トリオ リボン3(4年生以上)
デュエット ボール2(3年生以上)
- ⑤ 参加資格 稲城市新体操協会に加盟したクラブに所属する方。
(※住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用いたしません)
または、大会参加申込みまでに稲城市在住・在勤・在学の方。
- ⑥ 参加人員 100人(予定)
- ⑦ 順位決定方法
2025～2028 FIG 新体操女子競技規則に則る。
- ⑧ 表彰 団体の部は、1位～8位 賞状を授与する。
個人競技の部は、1位～3位 メダルと賞状を授与する。
4位～8位 賞状を授与する。
- ⑨ 申込期限及び方法
 - (1) 所定の申込書(ホームページに掲載)に入力の上、ファイル名を「2025 稲城市民スポーツ・レクレーション大会申し込み(クラブ名 or 個人名)」に変更する。
 - (2) inagi.rg.assoc@gmail.com に、ファイルを送信すること。
 - (3) メールの件名を「2025稲城市民スポーツ・レクレーション大会申し込み」とすること。
 - (4) 申し込み受付期間 2025年8月24日(日)～31日(日)午後5時

⑩ 問合せ先 inagi.rg.assoc@gmail.com 稲城市新体操協会 事務局まで

⑪ 個人情報の取り扱い

- (1) 参加者の氏名、大会結果について、市や競技団体ホームページ、スポーツ協会発行誌で記載することがあります。参加申込書のご提出により、上記取り扱いに関するご承諾を得たものといたします。
- (2) 住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用いたしません。

⑫ その他

- (1) 応援、観覧ができます。制限しませんが、座席が少ないので譲り合ってください。
- (2) 撮影許可証を参加人数分配布します。許可証のある方のみ撮影ができます。SNS 等への掲載は被写体本人の許可を得てください。また、大会主催者の判断により個別に撮影を禁止する場合がありますので、マナーを守り、スタッフの指示に従ってください。
- (3) 競技中の怪我等については十分注意してください。万一の事故に備えて各自スポーツ傷害保険等に参加してください。また、熱中症については、各参加者で十分な対策をとるようにしてください。
- (4) 会場における持ち物の管理は各自で行ってください。なお、紛失・盗難については責任を負えませんので十分注意してください。
- (5) 会場ごとの使用上の注意を守り、常に美化に努め、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- (6) 大会期間中、緊急事態宣言等発出された場合など、やむを得ず大会を中断もしくは中止とする場合があります。

稲城市民スポーツ・レクレーション大会 競技方法は次の通り。

年齢については、2025 年 9 月時点のものとする。

シニア個人	高校 1 年生以上	2025～2028FIG シニアルール ボール・フープから、1 種目を選択。
ジュニア個人	小学 5 年生～中学 3 年生 (高 1 早生まれも可)	2025～2028 FIG ジュニアルール ボール・フープから、1 種目を選択。
小学 5・6 年の部	小学 5 年生～小学 6 年生	稲城市新体操協会オリジナルルール。(詳細参照) フープ・リボンから、1 種目を選択。
小学 3・4 年の部	小学 3 年生～小学 4 年生	稲城市新体操協会オリジナルルール。(詳細参照) クラブ・リボン・徒手から、1 種目を選択。
小学 1・2 年の部	小学 2 年生～小学 1 年生	稲城市新体操協会オリジナルルール。(詳細参照) 徒手。
幼児の部	未就学児	稲城市新体操協会オリジナルルール。(詳細参照) 徒手。
発表の部	年齢制限なし	コンテスト形式。
団体の部	シニア団体 高校 1 年生以上	2025～2028FIG シニアルール フープ 3・ボール 2
	ジュニア団体 小 5～高 1 早生まれまで	2025～2028FIG ジュニアルール フープ 5
	トリオ 小学 4 年生以上	稲城市新体操協会オリジナルルール。(詳細参照) リボン 3
	デュエット 小学 3 年生以上	稲城市新体操協会オリジナルルール。(詳細参照) ボール 2

5・6 年の部&3・4 年の部 ルール詳細

D B 審判	身体難度 得点の高いものから 6 個をカウントする。 同じ DB を左右で行っても良い。(同じ DB は同じ手具操作で OK) ジャンプ・バランス・ローテーション 各最低 1 個。足りない場合は減点。
〃	R 空中下で 1 回転＝0.1 から評価する。投げ受けの加点も有効。 投げが低くても OK にします。 5・6 年は最高 3 個の R、3・4 年は最高 2 個の R を評価する。
D A 審判	通常の D A 採点に加え、身体の動きを伴って手具のベースができていれば、加点。 (2024 年度全日本チャイルド選手権 3・4 年ルール参考) 最高 12 個の DA を評価する。
A 審判	A 要素の採点。
E 審判	E 要素の採点。

1・2年の部&幼児の部 ルール詳細

下表の要素を、0.1～0.3 ポイントで評価します。すべて行わなくても、減点はありません。
自由な要素は、本人のレベルに合わせて自由に選択してください。

ルルベで歩く 4 歩以上 (膝を伸ばして)	6 番ルルベ (静止)	左右開脚 (静止)	前転または後転
ルルベで歩く 4 歩以上 (膝をパッセに挙げて)	パッセバランス (かかとをついて静止)	前屈 (静止)	おしり回り
駆け足 4 歩以上	横バランス (かかとをついて静止)	後屈 (静止)	側転または前方転回 または後方転回
スキップ 2 歩以上	クロスオーバーターン	前後開脚 (右脚前)	ブリッジ (開始・終末、自由)
シャッセ (連続で左右)	しかジャンプ・大ジャンプ	前後開脚 (左脚前)	垂直跳び (両脚跳び連続 2 回)
4 秒以上の振付要素①	4 秒以上の振付要素②	その他① 自由な要素	その他② 自由な要素
身体と顔の表現 【※0.1～0.5 で評価】		リズム感 【※0.1～0.5 で評価】	

デュエット・トリオ ルール詳細

DB 審判 (実施順に最高 6 個 を評価)	身体難度 ジャンプ・バランス・ローテーション 各最低 1 個 交換 最低 2 個 R 最高 1 個 (空中下で 1 回転=0.1 から評価する。投げ受けの 加点も有効。投げが低くても OK。) ※交換の投げの高さは多少低くても OK。同じ投げ受けの仕方でも OK。
DA 審判 (実施順に最高 10 個 を評価)	CC 最低 2 個 CR 最低 1 個 複数投げ、受け 最低 1 個
A 審判	A 要素の採点 (最低 2 個のダンスステップと、4 種の共同作業を必須とする)
E 審判	E 要素の採点

※演技時間は、デュエットは 2 分以内。トリオは 2 分 30 秒以内。

※上記以外は、FIG 団体ルールに則る。

以上