

令和7年度
東京都シニアスポーツ振興事業

フリーバウンドボール教室

参加者大募集



汗をかくと熱中症予防になりますよ
夏バテ防止にいかがですか？

日程：7月4日（金）～9月26日（金） 全8回

（7/4、11、18、8/8、22、9/12、19、26 全て金曜日）

時間：午後4時～午後6時

場所：総合体育館メインアリーナ

持ち物：体育館シューズ、飲み物

参加条件：

概ね60歳以上で都民の方

初心者大歓迎！！

ラケットの貸し出しあります！

6月15日号広報「ひろば」掲載！
申し込みフォームはこちら⇒



参加費：6,400円（全8回分・一括納入）

指導料・事務費他として使用します

問合せ先：稲城市スポーツ協会事務局

TEL：350-3960 ☑info@inagi-sports.com



一緒に楽しみ
ましょう！

主催：東京都・（公財）東京都スポーツ協会・（一財）稲城市スポーツ協会