

**第78回東京都スポーツ大会(区市町村対抗)夏季大会水泳競技会【正式競技】**  
**実施要項**

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都  
 2 主管 (公財) 東京都水泳協会  
 3 日時 令和6年7月15日(月・祝) 競技開始11時00分～  
 [開場時間は午前9時30分(スタンド側入り口)  
 プールの練習は午前10時30分までとする。練習時間中に公式スタート練習を行う。]  
 4 会場 東京アクアティクスセンター(メインプール)  
 5 競技種目

	一般男子		30歳以上男子		女子	
自由形	50m	100m	50m	100m	50m	100m
背泳ぎ	100m		50m		50m	
平泳ぎ	100m		50m		100m	
バタフライ	100m		50m		50m	
個人メドレー	200m		—		200m	
フリーリレー	4×50m		—		4×50m	
メドレーリレー	4×50m		—		4×50m	

6 競技順序 (◎30歳以上男子)

1 女子 100m 自由形 予選	20 女子 100m 自由形 決勝
2 男子 100m 自由形 予選 ◎	21 男子 100m 自由形 決勝 ◎
3 男子 100m 自由形 予選	22 男子 100m 自由形 決勝
4 男子 50m 平泳ぎ 予選 ◎	23 男子 50m 平泳ぎ 決勝 ◎
5 女子 100m 平泳ぎ 予選	24 女子 100m 平泳ぎ 決勝
6 男子 100m 平泳ぎ 予選	25 男子 100m 平泳ぎ 決勝
7 女子 50m バタフライ 予選	26 女子 50m バタフライ 決勝
8 男子 50m バタフライ 予選 ◎	27 男子 50m バタフライ 決勝 ◎
9 男子 100m バタフライ 予選	28 男子 100m バタフライ 決勝
10 女子 200m 個人メドレー 予選	29 女子 200m 個人メドレー 決勝
11 男子 200m 個人メドレー 予選	30 男子 200m 個人メドレー 決勝
12 女子 50m 背泳ぎ 予選	31 女子 50m 背泳ぎ 決勝
13 男子 50m 背泳ぎ 予選 ◎	32 男子 50m 背泳ぎ 決勝 ◎
14 男子 100m 背泳ぎ 予選	33 男子 100m 背泳ぎ 決勝
15 女子 50m 自由形 予選	34 女子 50m 自由形 決勝
16 男子 50m 自由形 予選 ◎	35 男子 50m 自由形 決勝 ◎
17 男子 50m 自由形 予選	36 男子 50m 自由形 決勝
18 女子 4×50mフリーリレー タイム決勝	37 女子 4×50mメドレーリレー タイム決勝
19 男子 4×50mフリーリレー タイム決勝	38 男子 4×50mメドレーリレー タイム決勝

7 プール設定

長水路10レーン

8 競技方法

- (1) 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 競技は、区市町村対抗とする。
- (3) 男女それぞれの合計得点により、各区市町村の総合順位を決定する。

9 表彰

- (1) 男女それぞれの総合第1位の区市町村に優勝旗(持回り)を授与する。
- (2) 男女それぞれの総合第3位までの区市町村に表彰状を授与する。
- (3) 各種目第3位までの者に賞状とメダルを授与する。

10 参加資格

別紙「東京都スポーツ大会実施要項 2 大会参加資格等」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 年齢基準は、令和6年7月1日現在とする。
- (2) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大3名、女子最大3名とし、リレーについてはチームに1名とする。
- (3) 各区市町村単位とし、1種目2名以内・1名2種目以内とする。(ただし、リレー種目を除く)
- (4) フリーリレー及びメドレーリレーは、各区市町村1チームとする。
- (5) 申込後の選手変更は認めない。

## 11 申込期限及び方法

### (1) 申込期限

令和6年6月3日(月)必着

### (2) 申込方法

各区市町村は所定の用紙により、区市町村長、区市町村教育委員会教育長又は地区体育・スポーツ協会の会長等のいずれかの署名をもって2通作成(1通はコピー)し、下記あて申し込む(正規の申込み書類以外のもは受理しない)。なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用しません。

#### 【参加申込書送付先】

〒160-0013 新宿区霞が丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階  
(公財) 東京都スポーツ協会「東京都スポーツ大会」大会本部  
TEL:03-6804-8122 FAX:03-6804-8244

## 12 参加費

1名につき500円(種目数は問わない)※監督が選手と重複する場合は1名分とする。

夏季大会(水泳競技・ゴルフ競技)終了後、別途、通知いたします。

(なお、振り込み手数料は申込地区が負担すること。)

## 13 得点及び総合順位決定方法

男女それぞれの合計得点により、各区市町村の総合順位を決定する。各種目の得点は、下表のとおり。(同タイムによる同着の場合は、該当する得点の平均得点とする)

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点

なお、総合得点が同点の場合は、次の順序で順位を決定する。

- ① リレー得点の多少による。
- ② 入賞者数の多少による。(リレーの入賞者数は4として計算する)
- ③ 1位入賞者数の多少による。(以下、順次8位までの入賞者数による)