



# 稲城市体協

発行日  
令和3年1月1日

通巻  
第55号

発行 一般財団法人稲城市体育協会  
編集 広報委員会

住所 稲城市長峰1-1  
稲城市総合体育館内

TEL 042-350-3960  
FAX 042-350-3961

E-MAIL inagi-taikyo@bell.ocn.ne.jp

## 新春のつどい

(一財)稲城市体育協会は、令和2年1月16日(木)地域振興プラザに於いて、高橋市長、渡辺市議会議長をはじめ、スポーツ関係の皆さんの出席を得て、各連盟の役員の方々と「新春のつどい」を開催しました。

特に今年は東京五輪・パラリンピックの開催を前に大きな期待がありました。自転車ロードレースの稲城市内のコースもあり、スポーツへの期待は大きなものであります。



## 令和二年度 評議員会開催

- (一財)稲城市体育協会の評議員会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、会議形式による開催に代えて、各評議員へ資料(議案書)送付の上、精査、確認、決議されました。
- (報告事項)**
- (1) 評議員の選任
  - (2) 平成31年度事業報告
  - (3) 平成31年度一般財団法人稲城市体育協会表彰者
  - (4) 平成31年度ジュニア育成地域推進事業決算報告および令和2年度事業予算
- (決議事項)**
- (1) 第1号議案 稲城市ゲートボール連合脱会
  - (2) 第2号議案 平成31年度決算報告および会計監査報告
  - (3) 第3号議案 令和2年度事業計画
  - (4) 第4号議案 令和2年度収支予算
  - (5) 第5号議案 令和2年度、3年度理事・監事の選任

### 令和2・3年度一般財団法人稲城市体育協会役員等名簿

役職名	氏名	委員会	備考
会長	大河原克己		
副会長	田中繁夫	総務	ソフトボール連盟
理事長	中家敬士	総務	軟式野球連盟
副理事長	池水和己	広報	学識経験者
副理事長	石井静雄	総務	学識経験者
会計理事	池木保彦	広報	弓道連盟
会計理事	大庭巖雄	事業	軟式野球連盟
常任理事	宮崎光弘	総務	サッカー連盟
常任理事	坂本松男	事業	ソフトボール連盟
常任理事	飯野和男	総務	ゴルフ協会
常任理事	吉川昇	事業	テニス連盟
常任理事	金見政人	広報	軟式野球連盟
理事	池田英司	広報	サッカー連盟
理事	鳥海清	事業	バレーボール連盟
理事	菅原広文	事業	ソフトテニス連盟
理事	北川知可子	広報	バドミントン連盟
理事	本城美智子	総務	卓球連盟
理事	中泉直義	総務	剣道連盟
理事	山本哲三	事業	スキー連盟
理事	岩村晃	広報	空手道連盟
理事	小林克美	広報	射撃連盟
理事	国安宏一	総務	テニス連盟
理事	松本治	広報	ソフトボール連盟
理事	徳永覚	広報	バスケットボール連盟
理事	石井治子	事業	ダンススポーツ連盟
理事	武田好史	広報	ラグビーフットボール協会
理事	福村正明	総務	弓道連盟
理事	建守有香	事業	フロアボール協会
理事	梅田秀文	広報	ゴルフ協会
理事	渡邊護	総務	ミニテニス協会
理事	島津光	事業	柔道連盟
理事	湯浅弘	事業	スポーツウエレス吹矢協会
監事	斎藤博		バドミントン連盟
監事	川名紘		税理士
事務局長(兼任)	中家敬士		
事務局員	五十嵐久美		
事務局員	秋山由香		



東京都スポーツ功労賞

星野勝雄さん

(バドミントン連盟)



星野勝雄さんは、昭和57年連盟の役員に就任、副理事長を経て昭和59年より会長を務められ、平成13年から三多摩バドミントン協会、会長を兼ねています。ジュニア育成にも力を入れます。東京都中学校大会の会場（市総合体育館）定着にも貢献されています。又、平成14年より体育協会の評議員として運営に寄与されています。

三多摩バドミントン協会では地域の競技者の活動拠点を担い、協会員の資格取得にも注力し、公認審判員の検定会も開催しました。



東京都体育協会  
生涯スポーツ功労者表彰

小林克美さん

(射撃連盟)



小林克美さんは連盟設立当初以来役員として連盟の発展に貢献されました。平成28年8月会長として新規入会者の育成に力を注ぎ、様々な取組みを行ってきています。又、東京都猟友会稲城地区副会長、多摩中央署銃砲安全協会副会長を務めておられます。

東京都市町村体育協会  
連合会功労表彰

田中真人さん

(剣道連盟)



田中真人さんは剣道連盟の理事就任より31年間、連盟の活動に力を注ぎ副理事長、副会長時には、役員活性化の推進や事業体制の導入、担当理事の職務の明確化、事業遂行の効率化を図り、連盟の発展に寄与、現在は連盟顧問として後進の育成に尽力されています。

団体表彰

東京都  
スポーツ功労団体表彰  
稲城市ゴルフ協会

稲城市ゴルフ協会は、平成8年誰もが健康で楽しくゴルフができ、市民交流や、マナー・エチケット向上を目的に設立しました。令和2年3月には会員221名の会員となった。

東京都  
生涯スポーツ優良団体表彰  
稲城市ラグビーフットボール協会

稲城市ラグビーフットボール協会は、昭和63年体協加盟、市民大会、スポーツ大会の運営を務めるほか、東京都クラブラグビー大会、首都ラグビーリーグ、三多摩ラグビーリーグへ参加し、これらの活動を通してラグ

ビー競技の普及発展に寄与しています。

(一財)稲城市体育協会表彰

一般表彰

橋爪 護さん  
(サッカー連盟)

大矢 直樹さん  
(サッカー連盟)

草野 篤さん  
(サッカー連盟)

内藤 康裕さん  
(剣道連盟)

佐野 芳則さん  
(テニス連盟)

志田 益男さん  
(テニス連盟)

水井 文美さん  
(ミニテニス協会)

喜田 寿一さん  
(サッカー連盟)

感謝状

稲城市一般表彰

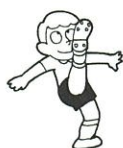
稲城市一般表彰者(社会体育功労者)として、次の皆さんが表彰されました。ますますの活躍を祈ります。

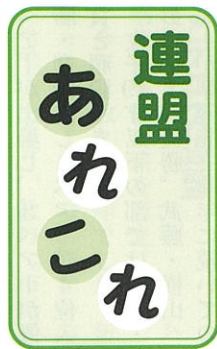
島崎 勝男さん  
(軟式野球連盟)

花垣 博之さん  
(サッカー連盟)

吉村 俊夫さん  
(サッカー連盟)

北川知可子さん  
(バドミントン連盟)





★柔道連盟

柔道連盟について

柔道連盟は平成九年から柔道の経験者により稽古が始まり色々な活動を経て柔道連盟として現在にいたります。

(会員について)

現在柔道連盟の会員状況は幼児〜成人までの幅広い年代の方々の活動となっており、親子で活動している方も多く組合せは様々で、父親と息子、父親と娘、両親と息子といった本当に多様な組合せの親子が柔道を通じて一緒に楽しく汗を流しております。

(柔道の魅力について)

柔道は腕力だけでなく身体をうまく使いこなし相手の勢いを利用して投げるところが魅力だと私は思います。

子供達を見ていると最初は体の大きな子、腕力のある子が有利ですが相手の力を利用して投げる「理合い」のコツを掴んだ子は上達が早く稽古を見るたびに成長を感じられます。また、柔道を通して様々な礼儀作法「礼節」も学ぶ事ができ社会生



活に必要なマナーも習得できる素晴らしい競技だと思います。  
(西村 記)

▲稽古風景▶



★空手道連盟

東京オリンピック2020の追加種目として初採用となった空手競技には、「組手」と「形」の2種目があります。「組手」は、1対1で行い、「突き」「蹴り」「打ち」の3種類の攻撃技を駆使して有効なポイント数を競います。「形」は、2人の選手が1人ずつ演武を行い、正確さや力強さ、極め等を基準に審判の旗判定で勝敗が決まります。

空手道は、琉球王朝時代の沖縄を発祥とする武術で、さまざまな流派があります。流派によって「形」は異なり、四大流派である「松濤館流」「剛柔流」「糸東流」「和道流」だけで100種類以上あります。「形」とは、仮

想の敵に対する攻撃技と防御技を一連の流れとして体系的にまとめたもので、すべての動きには意味があります。一つ一つの動きを理解して日々鍛錬に励むことで、空手の身体操作を習得することが出来ます。

今年には新型コロナウイルスの感染拡大で、スポーツ活動も多大な制限を強いられました。屋内競技である空手もその一つですが、ここに至りて空手の「形」が、「場所を選ばずに一人で鍛錬できる」という点で見直されています。指導者の下で「形」の練習を繰り返すことで、コロナ禍においても、他人との接触を避けながら空手の稽古をすることが出来ます。また、性別や年齢、体力に関係なく、誰でも自分のペースで取り組むことが出来ることも「形」の魅力です。

当連盟は糸東流で、四大流派の中で最も「形」の種類が多い流派です。無駄な力を使わず必要以上に大きな動作を行わないため、派手な動作はない反面、実際の攻防に活用できる生きた技を演武できることが、糸東流の「形」の特徴です。

当連盟では、「組手」と「形」のどちらも指導しておりますので、ご興味のある方はお気軽に道場まで見学にお越しください。

(岩村 記)

第52回稲城市民体育大会

中止

第48回 稲城市スポーツ大会

第48回稲城市スポーツ大会・第52回稲城市民体育大会は、新型コロナウイルスの感染拡大により中止となりました。



過去の開会式の様子

### コロナに負けず

### 頑張る

### ★ミニテニス協会

コロナウイルスの渦に巻き込まれて、耐えた1年と言えるでしょうか。スポーツ大会、市民体育大会と中止され、上部組織の大会、各地域のクラブ主催の交流大会も開催されず、救いは7月からメインアリーナが使用可能になったことでした。

なんとカボールが打てる状態が出来し、光が見え始め練習に身を入れられるようになったとき、東京都レクリエーション協会より大会開催の通知があり、今年初めての対外試合が出来る喜びと期待を持ちました。これで練習日に行つて来たボール拭きや、出席者の確認作業を担当した理事さんや各月の当番さんの苦勞が報われると安心した次第でした。(写真①)

但し事務局の東京都ミニテニス協会では、コロナ対策として出場人数の制限を実施する為、各区市連盟協会に対して参加上限を割り振って来ました。当協会からは試合当日に出場取り止めのチームもありましたが、6ペアが出場し、3ペアが優勝・準優勝し1ペアが4位入賞と頑張りました。

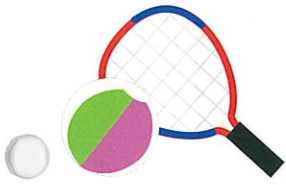
女子49才以下の部では清水・彭ペアが優勝。武藤・横山ペアが準優勝と昨年に続いての

ワンツーフイニッシュを達成しています。(写真②)混合50才代の部では佐々木・水井ペアが3ペア同率1位でしたが、得失点差の比較で惜しくも準優勝の結果となりました。(写真③)今後の予定では、1月のクラブ交流団体戦、3月のレディース団体戦が残されていますが、全国規模の大会となりますので開催が危ぶまれます。来年こそはコロナを押えて会員一同楽しく元気で頑張つて行こうと思います。

(渡邊 記)



▶写真①



▶49才以下の部 (写真②)  
優勝 清水・彭ペア  
準優勝 武藤・横山ペア



▶混合50才代の部 (写真③)  
同率1位 3チーム  
稲城赤ユニホーム後列右2名  
佐々木・水井ペア

### ★弓道連盟

弓道連盟は平成5年(一九九三年)に創立され、会員も100名を超え、ベテランから初心者までが稲城市総合体育館弓道場で日々稽古に励んでいます。

昨年の弓道連盟の活動は例年通り1月の新年射会に始まり、大会や月例会が2月までは通常通り行われていました。しかし3月以降は新型コロナウイルスの流行により弓道連盟の活動も大変な影響を受けました。2月末から体育館施設利用中止に伴い連盟の稽古も中止となり、その後の緊急事態宣言、宣言解除後も道場閉鎖により稽古が出来ない日々が続きました。

全国規模の活動自粛が続いたため、例年実施されている大きな大会や審査会や各種講習会等も全て中止となつてしまいました。ようやく6月後半から少しずつ稽古が再開出来るようになり、再開にあたっては1クルルの稽古参加者を15名限度とし、順番を待つている時や矢を取りに行く時などはマスク着用とする、など各種感染防止対策を徹底し、細心の注意を払いながら稽古を実施しています。活動再開直後は、稽古不足や体力の低下などにより射型が乱れてしまう人が多かったですが、徐々に体力・感覚を取り戻していきました。

例年実施している初心者弓道

教室も前期は中止でしたが、後期は18名が参加し開催することが出来ました。コロナと熱中症の両方に注意をしながら、基本の所作から矢を放つまでを体験して頂きました。

様々な制限のもとで稽古を実施する必要がありました。悪いことばかりではなく、人数が少ないことで各人の矢を射る回数が増え、短時間でも集中して密度の高い稽古が出来るようになったと思います。

今後まだまだwithコロナの生活が続く可能性がある中、各人が新たな稽古方法に柔軟に取り組み、昇段や大会での好成績を目指し、自己の技術向上、精神の鍛練などに継続して精進していきます。(吉永 記)



★テニス連盟

感染症予防対策を万全に？

今年は散々な一年でした。新型コロナウイルスの影響で春の「スポーツ大会」、秋の「市民大会」と相次いで中止となり普段の生活まで一変してしまいました。テニス連盟では上記2大会の他に、年間約15の大会があります。中止か開催かは各クラブに一任していますが、慎重派と推進派に別れ、中止にした大会も有ります。テレビなどの報道番組で「感染症予防対策を完璧に」とか「万全」とか言いますが、完璧・万全なんかあるのでしょうか？大会を開催する我々はどう出る範囲でコロナ対策を（完璧でも万全でもない）実施していきますが、大会参加は個人の判断に任せるしかありません。責任も含め、こんな状況が、あと何年か続くんでしょうね。

(志田 記)

シニア向け教室を開催

【第四回シニアテニス教室】

今年で四年目を迎えた稲城シニアテニス教室（都体協主催）を、九月二十六日（土）は若葉台公園コートで、十月十七日（土）は雨天のためアイプラザ会議室にて開催しました。今年の影響で春秋のテニス大会が中

止になる等、愛好家にとっては緊張感を持って汗をかく機会が少ない状況でした。withコロナでの教室開催のため、関係者も含めて全員がマスク着用・現地での検温・手指消毒・体調確認書の提出を行いました。九月の教室をレポートします。前日からの雨が正午過ぎまで残る中、約10名が開催を期待して集合。霧雨になるのを待って、元

デ杯代表選手の佐藤哲哉氏の総指揮で準備運動・ショートラリーから始め、佐藤氏の眼で今回の参加者レベルを確認、各ショットの打ち方や試合での使い方を手ほどきして頂きました。途中、雨が強くなり約3時間強で終了しましたが、例年に比べて少人数で運動量も十分で中身の濃いレッスンになりました。参加者からは「適格なアドバイス」「戦術指導が分かり易い」等、十分に満足された感想を頂戴しました。

(国安 記)

その他の報告

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から例年レポートしている左記大会は中止になりました。  
・稲城市小学生テニス大会  
・全日本ベテランテニス選手権



稲城シニアテニス教室 集合写真



稲城シニアテニス教室 講習スナップ

★ゲートボール連合脱会

稲城市体育協会は、定款第12章・第57条（脱会）の定めにより、稲城市ゲートボール連合の脱会を承認しました。昭和60年結成、昭和63年体協に加盟し、活動を続けて来ました。会員の高齢化にともない活動が難しいことや、グランドゴルフへ競技者が移ったこともあり脱会のやむなきに至りました。これからは何らかの形でスポーツを続けられることを願っています。



稲城シニアテニス教室 コロナ対策



稲城市体育協会加盟団体一覧

- 軟式野球連盟
- サッカー連盟
- バレーボール連盟
- ソフトテニス連盟
- バドミントン連盟
- 卓球連盟
- 剣道連盟
- スキー連盟
- 空手道連盟
- 射撃連盟
- テニス連盟
- ソフトボール連盟
- バスケットボール連盟
- ダンススポーツ連盟
- ラグビーフットボール協会
- 弓道連盟
- フロアーボール協会
- ゴルフ協会
- ミニテニス協会
- 柔道連盟
- スポーツウエルネス吹矢協会

哀悼 福島佐一さん



去る1月16日、福島佐一さんが逝去されました。

稲城市体育協会の会長（平成11年～平成26年）・名誉会長（平成26年～）として務められ、法人化等体協発展に尽力されました。東京都体育協会・東京都町村連合会の役員も務められました。心からご冥福をお祈りします。

### ★サッカー連盟

新型コロナウイルス感染症の拡大防止および予防のためスポーツ大会と市民大会が中止となり、施設の利用にも制限が課せられたため、本連盟も活動に苦慮してきました。

そうした中で少年の部においては様々な制約のもと、選手たちにも少しでもボールに触れる機会を与えようと、万全の対策のうえで、9月から活動を再開しました。

各クラブでも練習再開にあたって選手、指導者、来場する保護者すべてに日々体温を測定してもらい、健康チェックシートに記入し、それを持参して確認をとりました。また練習会場では手洗い・消毒の徹底、入場時に体温測定をおこない万全の予防体制のもとで活動しております。

9月からは、全日本予選、ジュニア大会(東京都ジュニア育成地域推進事業)少年部選手権大会がはじまりました。

これも練習同様、選手、監督、コーチ等スタッフすべて、上記の感染症予防措置をとったうえで会場入りした。ただこの手続きを観客にまで求め、かつそれを管理するのは困難であるため、大会は原則無観客試合で行なうことになり、楽しみにしていた保護者の皆様には残念なことになりましたが、ご理解いた

だくことが出来ました。

また、他の部においても同様に体温測定、健康チェックシート等、予防に万全の対策をしながら、活動を再開しました。

このように連盟全体で感染症対策を努めながら、一日も早く以前のように活動できる日が来ることを願っております。

(原田 記)



ソーシャルディスタンスを確保して

### ★剣道連盟

#### コロナ感染予防と剣道

コロナウイルスの感染拡大に伴い、全日本剣道連盟は4月に対人稽古の中止要請を出しましたが、6月4日には「稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を制定し、同時に対人稽古の再開を発表しました。



体温測定及び健康チェックシートの提出



ガイドラインでは、基礎疾患がある者、体調がよくない者、感染が疑われる者は稽古に参加しないこと、高齢者の参加は慎重に判断することとし、十分な換気や適正な間隔、手指の消毒や体温測定等の一般的な対策も示されました。さらに、面マスクや面シールドといった道具の使用が示されました。

この面マスクは飛沫の飛散防止等のために稽古中の着用が指示され、通気性のよいものや、吐息が下部と側方に逃げるものが望ましく、医療用マスクなど密閉性の高いものは避けるよう明記されています。様々な面マスクが武道具店で販売されるようになりましたが、一例として手拭いで簡単に作成できる面マスク(写真①)も参考資料として記されています。

また、面シールド(写真②)は相手からの飛沫を防止するため、防具の面の内側にセットします(写真③)。この面シールドの着用は推奨ですが、60歳以上に対しては「強く推奨」となっています。

これらの対策以外にも稽古における遵守事項が示されています。

- ・元立ちの間隔は2m以上
- ・先生等への礼の間隔は2m
- ・発声は極力抑制
- ・鏝迫り合いは回避
- ・稽古時間は1時間を目安
- ・出稽古は当面禁止

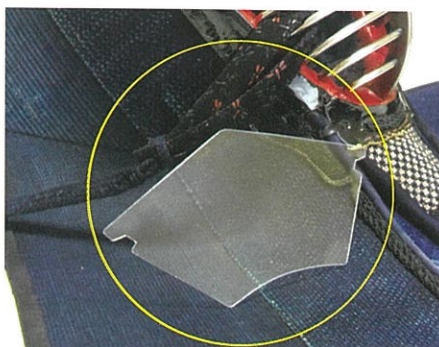
など

全日本剣道連盟は、ガイドラインは今後の知見の集積及び各地域の感染状況を踏まえて逐次見直すこと、またホームページでガイドラインに対する質問に回答するなど、剣道におけるコロナウイルス感染予防に尽力しています。

(内藤 記)



写真①



写真②



写真③

各種大会結果

第73回 都民体育大会 (区市町村対抗) 春季大会 中止

第53回 東京都市町村総合体育大会 中止

第73回東京都民体育大会、第53回東京都市町村総合体育大会は、コロナ禍によって中止となりました。

令和2年度 都民生涯スポーツ大会 大会期間：令和2年8月16日(日)～10月18日(日) Table with columns: 競技名, 試合結果. Includes categories like サッカー, テニス, ソフトテニス, ソフトボール, 弓道, 剣道, ダンススポーツ, 陸上競技.

第32回 都民スポレクふれあい大会 大会期間：令和2年9月5日(土)～10月25日(日) Table with columns: 競技名, 試合結果. Includes categories like ミニテニス, スポーツウエルネス吹矢.



2019年市町村総合体育大会開会式



2019年都民体育大会開会式

厄災に思う

令和2年初頭に始まった今回の新型コロナウイルスの災禍は世界各地での紛争を除けば戦後概ね平和を謳歌していた我が国にとって、塗炭の苦しみとなりました。これまでの生活様式が根本的に見直され、物質文明のみならず精神文化をも破壊されるような事態となりました。

我々稲城市体協も市民大会、スポーツ大会を始め各種事業を中止せざるを得なくなったことは周知の通りであります。それでもスポーツを愛する人々は、じつと風の過ぎるのを耐えて来るべき機会に備え黙々と切磋琢磨されていたことと思います。

未曾有の災禍ではありますが、一日も早く克服して以前の様にスポーツを楽しみたいと思います。

コロナ対策

- 一、正しい手洗い、うがい、鼻うがい、目の洗浄(目薬)
- 二、密集、密接、密閉空間を避ける
- 三、食事、睡眠を十分とり、適度の運動を
- 四、熱っぽい症状を感じたら体温を計り、平熱より2℃高い場合は保健所、病院へ連絡
- 五、今回のコロナは人類の大きな危機、大量感染を防ぎましょう
- 六、自分が感染しないこと



体育協会研修会

令和2年2月23日(日)、地域振興プラザに於て、東京女子体育大学の博士、管理栄養士の筒井孝子先生を講師に、「運動前後の効果的な食事」と題して研修会を開催しました。ジュニア期や、アスリートの食事、どの栄養素をどの程度摂取するかは、スポーツの種目・目的に応じて異なる等日常考えるべき事柄について教わりました。



体育協会講習会

令和2年6月27日(土)、地域振興プラザに於て熱中症予防講習会を開催しました。新型コロナウイルス感染症予防対策の為、定員20名以下の二部制、消毒、マスク着用での大塚製薬(株)阿部章則氏を講師に迎えて行ない、特に競技中の密を避ける事やマスクの着用の考え方について理解を深めました。



2020年夏の特徴

- 〇 暑熱順化の不足(外出の自粛・運動不足)
- 〇 高温下でのマスクの着用
- 〇 マスクでのどの渴きを感じにくい
- 〇 巣ごもり 熱中症



編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大により事業の多くが中止となつてしまいました。

市民スポーツ大会は、開会式の中止を決め連盟毎の大会は実施の予定でしたが、施設の使用が停止され大会は中止となりました。市民体育大会も中止となりましたが、連盟の大会等での施設使用はコロナ対策を前提に使用が可能となりました。

上部団体の市町村総合体育大会、都民体育大会の中止もありコロナ禍の影響は日常生活を含めて大きいものです。

3月24日には東京五輪、パラリンピックの延期が発表され、アスリートの皆さんの対応は難しいものと思われれます。

私達はこのコロナ感染拡大の中で、十分な対策を取りながら乗り切りたいものです。

編集委員長 池水 和己  
委員 鈴木 保彦

- 武田 好史
- 池田 英司
- 北川知可子
- 梅田 秀文
- 松本 治
- 徳永 覚
- 岩村 晃
- 小林 克美
- 金見 政人