



稲城市体協

発行日
平成29年1月1日

通巻
第51号

発行 一般財団法人稲城市体育協会
編集 広報委員会

住所 稲城市長峰1-1
稲城市総合体育館内

TEL 042-350-3960
FAX 042-350-3961

E-MAIL inagi-taikyo@bell.ocn.ne.jp



▲評議員会

- （一財）稲城市体育協会評議員会は、平成28年5月27日（金）振興プラザにて次の通り開催されました。
- （報告事項）**
- (1) 評議員の選任
 - (2) 平成27年度事業報告
 - (3) ジュニア育成地域推進事業
 - (4) 平成27年度事業報告及び平成28年度事業計画
- （決議事項）**
- (1) 平成27年度決算報告及び監査報告
 - (2) 平成28年度事業計画
 - (3) 平成28年度収支予算
 - (4) 平成28年度、29年度理事、監事選任

平成二十八年度 評議員会開催

役職名	氏名	委員会	備考
名誉会長	福島佐一		
会長	大河原克己		
副会長	井上勇一	事業	学識経験者
副会長	田中繁夫	総務	ソフトボール連盟
理事長	中家敬士	総務	軟式野球連盟
副理事長	池水和己	広報	学識経験者
会計理事	石井静男	総務	学識経験者
会計理事	鈴木保彦	総務・広報	弓道連盟
常任理事	大庭巖雄	事業	軟式野球連盟
常任理事	宮崎光弘	総務	サッカー連盟
常任理事	坂本松男	事業	ソフトボール連盟
理事	城戸修	広報	軟式野球連盟
理事	池田英司	広報	サッカー連盟
理事	鳥海清	事業	バレーボール連盟
理事	吉川司	事業	ソフトテニス連盟
理事	北川知可子	広報	バドミントン連盟
理事	本城美智子	総務	卓球連盟
理事	中泉直義	総務	剣道連盟
理事	山本哲三	事業	スキー連盟
理事	岩村晃	広報	空手道連盟
理事	吉野三男	広報	射撃連盟
理事	吉川昇	事業	テニス連盟
理事	松本治	広報	ソフトボール連盟
理事	平田一	広報	バスケットボール連盟
理事	白木俊之	総務	ゲートボール連合
理事	居樹保朗	事業	ダンススポーツ連盟
理事	武田好史	広報	ラグビーフットボール協会
理事	福村正明	総務	弓道連盟
理事	川崎有香	事業	フロアボール協会
理事	飯野和男	広報	ゴルフ協会
理事	渡邊護	総務	ミニテニス協会
理事	島津光	事業	柔道連盟
理事	上山和美		バレーボール連盟
監事	川名紘		税理士
監事	井上勇一		
事務局長(兼任)	高島順子		
事務局員	五十嵐久美		
事務局員			

平成28・29年度一般財団法人稲城市体育協会役員名簿



東京都スポーツ功労者表彰

石井静雄さん

(稲城市体育協会会計理事)



石井静雄さんは、昭和62年学識経験者として本協会理事、平成5年に常任理事、総務委員長を勤め、平成13年より会計理事を兼務され年間予算及び補助金・受託金の配分等を取りまとめ現在も活躍中です。

東京都体育協会生涯スポーツ功労者表彰

北村方史さん

(バレーボール連盟)



北村方史さんは、稲城市バレーボール連盟理事として昭和52年より勤められ、体育協会評議員、理事を歴任された。公益財団法人日本バレーボール協会公認審判員等、多方面にわたり幅広く活躍されています。

東京都町村体育協会連合会功労表彰

宮崎光弘さん

(稲城市体育協会常任理事)



宮崎光弘さんは、稲城市サッカー連盟の要職を歴任され、今日の連盟発展に大きく寄与された。現在は会長として、また稲城市体育協会の常任理事として、稲城市におけるスポーツ振興と青少年の健全育成に貢献されています。

団体表彰

東京都スポーツ功労者団体表彰

稲城市テニス連盟

稲城市テニス連盟は、昭和49年設立以来、稲城市のテニスの普及に努め、市民の健康維持・体力増進に貢献しています。

上部大会でも好成績を残しており、東京都テニス協会へも加盟し、全国のオープン大会にも参加する等精力的な活動を行っています。



東京都体育協会生涯スポーツ振興優良団体表彰

稲城市弓道連盟

稲城市弓道連盟は、平成7年に稲城市体育協会に正式加盟し、日々、技術力の向上に努め、錬士称号者も10名程輩出し、弓道競技の普及と市民の生涯スポーツの振興に大きく貢献しています。

(二財)稲城市体育協会表彰

○一般表彰

林 敏朗さん (軟式野球連盟)

山本 正巳さん (軟式野球連盟)

竹林 恵美さん (バドミントン連盟)

平田 一さん (バスケットボール連盟)

久保田 幸子さん (弓道連盟)

三輪 敬子さん (弓道連盟)

杉本 康雄さん (ゴルフ協会)

白井 柔強さん (柔道連盟)

徳永 覚さん (バスケットボール連盟)

稲城市一般表彰

稲城市一般表彰者(社会体育功労者)として、次の皆さんが表彰されました。

島津 光さん (柔道連盟)

長谷川 トシ子さん (弓道連盟)

新春のつどい

(二財)稲城市体育協会では、平成28年1月22日(金)地域振興プラザホールに、高橋稲城市長、原島市議会議長をはじめ教育委員会の皆様にもご案内し、各連盟の役員ともども「新春のつどい」を開催しました。

歓談の中では昨年の都民体育大会でのソフトテニス競技の優勝の活躍や、夏のリオ五輪・パラリンピックに期待することなど大きな話題となり、さらなる生涯スポーツの振興に意気を感じずるつどいとなりました。

○感謝状





ソフトテニス競技 女子チームが快挙

**第69回都民体育大会で
優勝(3連覇!)
第49回市町村総合体育大会で
優勝**

★ソフトテニス連盟

平成28年5月14日に行われた都民体育大会において、26年・27年に引き続き優勝して3連覇を達成しました。

◆都民体育大会結果

- 2 回戦 3-0 あきる野市
- 3 回戦 2-0 荒川区
- 4 回戦 2-0 江戸川区
- 準決勝 2-1 杉並区
- 決 勝 2-0 練馬区

また、市町村総合体育大会では、28年度は稲城市主管で7月24日に北緑地公園コートで開催し、見事優勝しました。

◆市町村総合体育大会結果

- 1 回戦 3-0 福生市
 - 2 回戦 3-0 日野市
 - 3 回戦 2-0 あきる野市
 - 準決勝 2-0 青梅市
 - 決 勝 2-0 八王子市
- 両大会ともソフトテニス競技

女子の部は、年齢別(35歳未満の一般、35歳~45歳未満の成年、45歳以上のシニア)の3ペア(ダブルス)がそれぞれ対戦して、2ペア勝った方が勝利するトーナメント方式となります。

昨年度からジュニア経験者の若手が地元に戻ってきてテニスを再開するなどジュニア育成に力を入れてきた成果が現れ、今年についてはジュニア世代の台頭が社会人となって一般で全勝。都民体育大会では、1名が指を骨折していたというアクシデントを対戦相手に隠して勝利するなど、波乱含みながらチーム力で優勝することができました。

また、市町村総合体育大会では、平成4年以来的の稲城市が主管市となり(平成4年はソフトテニス競技は雨天のため中止)、ソフトテニス連盟関係者で大会運営を行いました。競技を離れた方も当日手伝いに来て下さいました。また暑い中、応援にきて下さった方もいたりして、優勝への原動力となりました。この場をお借りして感謝申し上げます。

最近では稲城市の女子は強いと言われるまでになってきましたが、学生時代に有名選手だった人は一人もいない中で、テニスが好きな人が練習や経験を重ねて、皆で力を合わせて戦ってきた結果だと思っています。

(山本 記)



▶都民体育大会

昇級、昇段を 通じた生涯剣道

★剣道連盟

『剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である』という理念が剣道の根底にある。生涯にわたって剣道を続けることを大きな目標として、人間形成の道を見出す指導方法や、心豊かな人間の育成のための礼法の取得、剣道の正しい伝承と発展のための剣の理法の習得などが全日本剣道連盟によって体系的に組み立てられている。

その一つとして、剣道の熟練度や品位などによって八級から一級までの級、初段から八段までの段位が昇級審査、昇段審査により与えられる。剣道をする

者にとっては昇級、昇段は自分の剣道の到達点を計る大きな指標となっている。

これらの級、段位の取得については、八級から二級までの審査会は稲城市剣道連盟が主催で開催し、一級審査会は調布市、狛江市、稲城市の三市合同により開催され、三段以下審査会は西東京剣道連盟、四・五段審査会は東京都剣道連盟、六・八段は全日本剣道連盟というように、高段位になるほど主催団体規模と受審者の住居地の範囲が大きくなる。また、高段位になるほど難易度が高くなり、合格率も厳しくなり難関となる。

稲城市剣道連盟としては八級から二級までを対象にした年2回の二級以下昇級審査会を運営することで、小学生、中学生を中心とした初心者に対し導入部分での礼法の習得、立会いや木刀による剣道基本技稽古法などの技量向上を図っている。剣道の最も基礎的でそれ以降の昇段の足掛かりとなる重要な過程である。一級以上の審査会に対しては、主に各団体での指導が中心となるが、一級審査会、三段以下審査会では、稲城市剣道連盟として稲城市の受審者に対し、審査会当日の引率や助言などをを行い、一級から三段取得までの昇段の過程を支援している。

目指す級や段位において個人の課題や稽古の道筋は様々であり、稲城市剣道連盟の指導者の先生方により所属団体、少年剣道教室、一般稽古会などの稽古時に、個人に向き合った細やかな指導がなされている。

目標の級、段位の取得によって達成感が得られると同時に、次のステージを目指した修練が取得したその日から始まる。この過程が剣道を通じた生涯にわたる人間形成の道の一つである。

(大橋 記)



▶2016年8月21日
一級審査会の立会の様子
調布市西調布体育館

第39回 東京都ミニバスケットボール優勝大会 優勝

★バスケットボール連盟

128のチームが参加して行われた東京都ミニバスケットボール優勝大会(9月開催)にて、優勝することができました。

第三位

平成28年度 東京都青年大会

9月に東京都青年大会(バスケットボール)が開催されました。今回のメンバーは、普段から市民大会に参加するチームから選抜して大会に臨みました。

予選6試合を勝ち進んだ後、9月22日に4チームによる決勝リーグ(3試合)が行われ、全勝での優勝となりました。残暑の中、子供たちにはハードな試合が続きましたが、8月の合宿での体力強化が実を結び、最後まで元気にプレーができていたように思います。

〈練習日〉

毎週火曜日…17時～19時30分
毎週木曜日…18時30分～20時
練習場所…若葉台小学校体育館
見学や体験など、随時受け付けておりますので、是非お越しください。
(鈴木 記)



ミニバスケットボール優勝



東京都青年大会第一

初戦は東久留米市、第二戦は武蔵野市、第三戦は豊島区を撃破して準決勝まで進みました。準決勝の対戦相手が今回優勝した世田谷区であり、惜しくも83対101で敗れてしまいました。

来年はもう一つ上を目指せるよう、市民大会のレベルを上げていけるようにしたいと思います。
(小尾 記)

第18回 稲城少年柔道大会

★柔道連盟

稲城少年柔道大会は、12月第一日曜日に実施してはいますが、ただ一度だけ第16回大会は駐車場の問題で11月に実施しました。「体協だより」の原稿は11月中に提出のため、一年遅れの原稿になるので提出したことはありませんでした。第18回は昨年12月6日(日)参加者31団体475名で開催しました。

過去には参加者620名を超えて、田園調布警察署や原宿警察署など警察署少年部の試合出場機会が少ない団体から熱心に出場申し込みがありました。その他夏休みの合宿でお世話になった、遠い群馬県下仁田から2度参加がありました。

主催する試合があります。柔道競技人口は他の競技に比べ少ないので隣接の多摩市、調布市、日野市は稲城市ほか隣接市町村の柔道指導団体に参加案内があります。隣接市町村以外にも、遠方のある野市から参加案内がありますので、かなりの市町村は他市町村と交流のある柔道団体道場に参加案内を出しています。

稲城では市のスポーツ大会・市民大会には他市の参加呼びかけが出来ないので、稲城市柔道連盟は連盟主催で稲城少年柔道大会を開催企画して自由に近隣の団体に参加を呼びかけたところ、あつと言う間に600人を超える「大会」になってしまったのです。

さて試合の結果ですが、稲城チームが優勝したのは初期のころ、まだ柔道場で試合をしていたころに一度だけ、何とか優勝したいので試合の選手のオーダー表を稲城の選手が有利になるようにしましたが、優勝はできませんでした。

参加希望団体は次から次へと増える一方で、運営人員には限りがあるため、第18回大会では、募集人数を超えたため、参加希望の団体に、強力に且つ丁寧に礼を尽くしてお断りしなければなりません。今年も尾根幹線駐車場が使えない旨丁寧にお断りいたしました。参加希望者に大きな影響はなく34団体435名の参加希望があります。都内区市町村は、稲城市と同様に市体育協会主催と市町村が

第18回大会も優勝を目指したオーダー表は、先鋒小学3年以下・次鋒小学3年以下女子・5将小学4～5年・4将4～5年・3将5～6年・副将中学生女子・大将中学生男子と稲城市柔道連盟に有利な試合参加案内し、ついに南大沢警察署少年柔

道部と決勝戦の結果久しぶりに優勝カップが稲城市柔道連盟に帰って来ました。

今年の第19回稲城市少年柔道大会も、小中学生の学年別・性別・人数・実力で判断して、優勝の可能性が高いオーダー表を作り優勝を目指します。
(島津 記)



稲城少年柔道大会

平成28年度活動報告

★弓道連盟

稲城市弓道連盟は昨年、日々の活動を通じて地域のスポーツ振興と健全な発展に寄与し、また地域社会における生涯スポーツ振興に貢献したことが認められ、公益財団法人東京都体育協会より、「平成二十八年度生涯スポーツ優良団体」として、表彰を受けました。これも、稲城市体育協会をはじめとした関係各位、諸先輩方のご協力のおかげと、深く感謝申し上げます。今回の表彰を励みにし、地域スポーツおよび生涯スポーツ振興に向けてさらに努力していく所存です。

昨年は表彰とあわせ、おめでたいことが多くあった一年でもありました。春には日頃の修練が認められ称号者となられた方をお祝いする祝射会、また健康で弓道が続け傘寿を迎えられた方をお祝いする祝射会が開かれました。弓道の上達と、健康で永く弓を引き続けることは、連盟会員の大きな目標でもあり、祝射会は和やかな雰囲気で行われました。

夏には一昨年に続き、中学生が日本武道館で行われた全日本少年少女錬成大会に出場しました。会場で、全国の同世代が弓を引く姿を見て、大いに刺激を

受けたようで、その後も大人に混じって稽古に励んでいます。

毎年、体育の日には道場開放があり、一般の方々に弓を引く体験をしていただいています。「射法八節」という基本の形のレクチャーの後、「ゴム弓」という練習用の道具で実際に形を覚えていただき、その後は「ゆがけ」という手袋をつけ、実際の弓と矢を持ちます。弓を見るのも持つのも初めてという方でも、連盟員の補助を受けながら、実際の的を狙って矢を離すことができま

す。見事的中される方もおり、楽しんでいただけているようです。昨年連盟に入会されて弓道を始めた方ほとんどは、この体育の日の体験や弓道教室がきっかけになっているようです。

稲城市弓道連盟では引き続き、弓道の普及および地域の生涯スポーツ振興に貢献しつづ、一層の修練に励みたいと思っております。

(岩佐た記)



▲傘寿祝射会
(山西勇四段)



▲錬成大会

★稲城市テニス連盟

■ジュニア育成地域推進事業

ジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目指す事業は、都体協が主催、当連盟が主管で平成27年から開始しました。平成28年7月には15歳以下の部、10月には12歳以下の部を市内テニススクールの協力を得て開催しました。近年のテニスブームの影響も受けて参加者総数は昨年比2倍以上の80名を超え、ゲームは初めてという子供達も連盟員の指導を受けながらプレイし、ゲーム毎に成長する姿が見えました。平成29年も開催予定で、多数の子供達の参加を期待しています。数年後には、彼らが全国や世界を目指して挑戦してくれることを楽しみにしています。

■ベテランテニス選手権で活躍

(関東オープン選手権)

平成28年5月の同大会で当連盟会員が活躍されました。

- ・本郷美智子さん
- ・女子60歳以上複で優勝
- ・太田茂晴さん
- ・男子45歳以上複でベスト4
- ・今井宗丈さん、佐藤康夫さん、永田美智夫さんが男子50歳以上複でベスト8

(全日本ベテランテニス選手権)
平成28年10月の同大会でも当

連盟会員が活躍されました。

- ・本郷美智子さん
 - ・女子60歳以上複でベスト8
 - ・太田茂晴さん
 - ・男子45歳以上複でベスト8
 - ・今井宗丈さん、佐藤康夫さん
 - ・男子50歳以上複でベスト4
- 参考までに、全日本ベテランテニス選手権には、十年以上にわたり当連盟会員が出席、活躍されています。特にここ数年では、今井宗丈さんと佐藤康夫さんが平成27年に男子50歳以上複で優勝、平成26年に同複でベスト4。太田茂晴さんが平成26年と27年に男子45歳以上複で準優勝するなど、輝かしい戦績を残しておられます。

以上



▲テニス連盟 ジュニア育成事業

都民大会・市町村大会続けて五位入賞

★バドミントン連盟

バドミントン経験者、市民大会において上位成績者の中から選抜して、稲城レディース強化チームを作りました。連盟の支援を受けて練習場所は、体育館、向陽台小開放、月に木曜日二回、土曜日、日曜日に二回と一年間通して練習して来ました。選手は、仕事をしながら家庭を守りながら、各所属クラブの練習の他にですから、時間のやりくりが大変だったと思います。最初は、都民大会、市町村大会での一回戦突破と目標を作り練習して来ましたが、なかなか他のチームも、実業団経験者や現役選手がいるチームもあって思うように結果が残せない年もありました。しかし、常に、試合のデーターを記録し、一年間不足部分の補強練習をつみかさね、ようやく今年、都民大会、市町村大会で五位以内に入る事ができました。ここまでくるのに五年かかりました。強豪チームがひしめくなかで、成績をこれからは残していくというのは大変な事だと思えます。代表選手の努力はもろんの事、チームとしての団結力、スタッフの応援、連盟の支援がなくては、継続できません。連盟の大きな支援に感謝しながら、おごる事なく、次の目標に向かって、日々練習に励みたいと思っております。

(末岡 記)

★フロアボール協会

2016年6月12日地元稲城市総合体育館で第5回全国男女ネオホッケー大会が行われ平尾フロアボールクラブは男子の部で準優勝しました。

また、9月11日に行われた第5回全国小学生&中学生ネオホッケー大会低学年の部で決勝、延長で敗れましたが準優勝しました。

ネオホッケーとは、プラスチック製のスティックとボールを使い、6人対6人で得点を競う、体育館で行うホッケー競技です。

市内では2小・4小・第3児童館・iプラザ・2中で体験できます。是非兄弟や親子、ご家族で体験してみてください。
ホームページ
<https://sites.google.com/site/ahiraounihoc/>
お問い合わせ先
takebec2002@yahoo.co.jp



▶準優勝チーム

★ミニテニス協会

「生涯スポーツ」を掲げるミニテニス競技に関する当協会のモットーは「楽しい汗をかき、勝つ喜びを得てもらう」と言うことです。

東京都ミニテニス協会の各クラブに対する調査では、年齢構成の部を見ると当稲城市協会はまことに珍しい団体です。一般的に平均年齢が年々上昇傾向にある中で、当稲城市が若くすると共に会員数の増加が見取られる現況です。

この基となるのはグリーンウエルネス財団実施の新人教室、長峰地区の親子教室に加えて、市主催スポーツフェスタ、第2小学校、フレンド平尾等の体育施設を利用しての競技の普及と競技人口並びに協会の増加を進めているからと考えられる。

本年度の競技実績としては、市民体育大会は過去最多の47名の参加を得ました。都民スポーツレクリエーション大会に於ては女子49才以下の部で清水考香・武藤美奈子組準優勝、50歳



代の部で水井久美・菊池佳津子組第3位に入賞、その他3組が決勝トーナメント戦に進出しました。

尚特筆すべきは東京都協会主催のクラブ交流団体戦(全国区)では49歳以下の部で一部に昇格して参加できることに決り大変嬉しく成果が期待されます。又立川市協会主催女子オープン団体戦(全国区)でも3年連続で第3位を確保しています。
(渡辺 記)

★ワイルドキャッツ

東京都大会

春・夏・秋三連覇

稲城市軟式野球連盟
ワイルドキャッツは稲城市軟式



▶都民大会開会式

式野球連盟に2012年に加盟しました。

今年、東京都3都の大会に於いて春・夏・秋の3大会に見事優勝を果たしました。我が連盟に於いても初の快挙です。

ワイルドキャッツは、2010年に稲城市に営業所を開設した(株)エコ・プラン(空調工事、空調メンテナンス)の野球部として発足しました。

当連盟大会に於いても1部のクラスで6連覇している強豪チームです。

この度、東京都の代表として、東日本大会、高松宮賜杯大会の2部に出場し惜しくも2回戦で敗退しました。

今後益々の活躍を期待しています。
(中家 記)



▶ソフト大会開会式



▶市町村大会開会式



▶軟式野球ワイルドキャッツ

各種大会結果

第69回 都民体育大会 (区市町村対抗) 春季大会

①開会式
日時：平成28年5月8日(日)
午前10時～12時00分
会場：東京体育館メインアリーナ
②競技
大会期間：平成28年4月30日(土)～6月18日(土)

Table with 2 columns: 競技名 (Sport Name) and 試合結果 (Match Results). Includes categories like Softball, Soccer, Volleyball, Tennis, Badminton, Table Tennis, Fencing, Archery, etc.

◎総合順位 男子43位(参加54地区中) 女子23位(参加52地区中)

平成28年 都民スポレクふれあい大会

大会期間：平成28年5月14日(土)～10月30日(日)

Table with 2 columns: 競技名 (Sport Name) and 試合結果 (Match Results). Includes categories like Mini Tennis, Sports Shooting, etc.

第49回 東京都市町村総合体育大会

①開会式
日時：平成28年7月16日(土)
午前10時30分
会場：パルテノン多摩「大ホール」
②競技
大会期間：平成28年7月16日(土)～8月7日(日)

③閉会式
日時：平成28年8月7日(日)
午前10時30分
会場：パルテノン多摩「小ホール」

Table with 2 columns: 競技名 (Sport Name) and 試合結果 (Match Results). Includes categories like Softball, Volleyball, Tennis, Badminton, Table Tennis, Fencing, Archery, etc.

◎総合順位 16位
男子15位(参加29地区中)
女子18位(参加29地区中)



平成28年度 都民生涯スポーツ大会

大会期間：平成28年8月20日(土)～9月19日(月・祝)

Table with 2 columns: 競技名 (Sport Name) and 試合結果 (Match Results). Includes categories like Soccer, Softball, Volleyball, Tennis, Badminton, Table Tennis, Fencing, Archery, etc.

第70回 都民体育大会夏季大会

大会期間
男子団体の部 平成28年10月20日(木)
女子団体の部 平成28年10月19日(水)

Table with 2 columns: 競技名 (Sport Name) and 試合結果 (Match Results). Includes Golf.

◎総合順位 16位
男子15位(参加29地区中)
女子18位(参加29地区中)



都民大会開会式

第48回 稲城市民体育大会

大会期間：平成28年9月4日(日)～29年2月

稲城市民体育大会は9月4日(日)天候不順の為、総合体育館で開会式を行い、今年度20競技にレクリエーション(グラウンドゴルフ)を加えて開催となりました。



▶バスケットボール連盟の少女少女たち

第44回 稲城市スポーツ大会

稲城市スポーツ大会は4月10日(日)総合体育館で開会式を行い、各連盟の運営で熱戦が繰り広げられました。



▶サッカー連盟の少女少女たち



▶市町村総合体育大会開会式

第49回 市町村総合体育大会

第1ブロック(八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市)の担当となり、本市では

- ◎ソフトテニス競技(女子)
- ◎バドミントン競技(男・女)
- ◎軟式野球競技
- ◎ソフトボール競技が行われました。

熱中症予防講習会

平成28年6月11日(土)消防署講堂に大塚製薬(株)千葉雅裕氏を講師に迎え、熱中症予防講習会を開催しました。

熱中症の搬送者が多く報道されていますが、毎年の講習の効果があると思われます。スポーツ活動中の指導者の責任は大きいので心して対応しましょう。



▲研修会

体育協会研修会

平成28年2月13日(土)消防署講堂において、「スポーツ外傷の為の足下からのアプローチ」と題し、桜美林大学教授 阿久根英雄先生を講師に講習を行いました。スポーツ外傷と発作要因、足の歪み、身体各部位の歪み等について実測を含めての講習となりました。

編集後記



▲講習会

リオ五輪・パラリンピックの日本選手の活躍が連日報じられ大きな感動を受けました。今回は地元東京での開催ですので楽しみです。オリンピック選手の輩出が望まれます。さて、来年は体育協会50周年を迎えることとなります。思えば幾多の先人達の努力でここまで参りました。その節目に向かって稲城市体育協会はますますその役目と発展が期待されます。

編集委員長 池水 和己
委員 鈴木 保彦
吉野 三男
平田 英一
池田 英司
飯野 和男
武田 好史
北川 可子
岩村 晃
松本 治
城戸 修