



# 稲城市体協

## 特集号

発行 稲城市体育協会  
 電話 0423(78)2111  
 内線(620)  
 編集 稲城市体育協会  
 広報委員会  
 発行日 昭和57年3月1日  
 年月日  
 第10号

### 優良団体の表彰をうけて

#### 剣道連盟理事長 熊本勝美

東京都体育協会より昭和五十六年度「社会体育優良団体」として表彰されましたことは、市当局並びに体育協関係者のご尽力によるものであると深く感謝申し上げますと同時に、今後この栄誉を汚さない様、尚一層の努力・精進を決意する次第です。

省みますと、当連盟は昭和四十二年八月八日人数で発足、昭和四十五年六月体育協会に加盟以来人口の増加に伴い年々増加し、現在五団体(内少年団体二団体)二五五名になりました。その間、一般の部では東京都各種競技大会に出場して好成績を挙げております。主な戦績は次のとおりです。

50・8 第9回市町村総合大会  
優勝



# 明日への夢ある受賞

石黒 実氏 体育功労賞  
 剣道連盟 社会体育優良団体

—体協テーマ—  
 体力づくりの輪をひろげよう

第34回都民体育大会春季大会の総合開会式が、5月24日(日)、駒沢オリンピック公園陸上競技場にて行なわれました。快晴に恵まれた陸上競技場では、各区、郡、市の代表が、それぞれの体協旗を先頭に堂々入場、広い競技場も各地区の期待を担った選手たちの熱気と意気込みで興奮の渦の中につつまれました。その式典の中におきまして、今年度も東京都体育協会より永年の功績と日常の活動、努力に対して送られます「体育功労者」に、稲城市で初めて、体育協会々々長石黒実氏が五十三才の若さで受賞されました。また、「社会体育優良団体」には、設立十三年目の剣道連盟が表彰を受けました。尚、稲城市におきましては、過去に五連盟がこの優良団体の表彰を受けておりますが、当市では年々、スポーツ人口が増加しております。今後、益々その指導普及が望まれておりますが、今回受賞されました石黒実氏体育協会々長、剣道連盟をはじめ、前五連盟、体協加盟団体と共に、これからの稲城市民が、スポーツを通して明るい健康な街づくりの輪を広げて行く団体として、さらに大きな飛躍が期待されております。



稲城市スポーツのリーダーであります、体育協会々長、石黒実氏が、昭和五十六年度、体育功労者として、東京都体育協会より表彰されました。

この賞は、地域社会、職場等におきまして、社会体育の振興普及、健康増進に大いに貢献されました。

稲城市スポーツのリーダーであります、体育協会々長、石黒実氏が、昭和五十六年度、体育功労者として、東京都体育協会より表彰されました。この賞は、地域社会、職場等におきまして、社会体育の振興普及、健康増進に大いに貢献されました。

稲城市スポーツのリーダーであります、体育協会々長、石黒実氏が、昭和五十六年度、体育功労者として、東京都体育協会より表彰されました。この賞は、地域社会、職場等におきまして、社会体育の振興普及、健康増進に大いに貢献されました。

稲城市スポーツのリーダーであります、体育協会々長、石黒実氏が、昭和五十六年度、体育功労者として、東京都体育協会より表彰されました。この賞は、地域社会、職場等におきまして、社会体育の振興普及、健康増進に大いに貢献されました。

稲城市スポーツのリーダーであります、体育協会々長、石黒実氏が、昭和五十六年度、体育功労者として、東京都体育協会より表彰されました。この賞は、地域社会、職場等におきまして、社会体育の振興普及、健康増進に大いに貢献されました。

## 体育功労賞 受賞を祝して

### 事務局長 松浦里行

人達に送られる、体育関係者にとりましては非常に価値ある賞であることは言うまでもありません。この名誉ある賞を受賞されました、石黒実氏体育協会々長は、稲城市におきましても初めての受賞であり、しかも、五十三才の若さで表彰されますことは、東京都におきましても数少ない、素晴らしい受賞ではないかと思えます。

この立派な受賞を生まれました体育協会にいたしまして、石黒実氏会長は、御自身も少年時代より陸上、野球を愛好されまして、長距離、駅伝の選手として御活躍され、昭和三十四年文部省より東京都教育委員会を通じ、東京都稲城地区の体育指導委員に、故川崎盛次氏と共に任命されたのをはじめ、三十六年にスポーツ振興法の制定と共に、三十七年四月より四十七年三月までの十年間、稲城市の体育指導委員として、稲城のスポーツ活動の推進役として多大な貢献をされてまいりました。昭和四十四年、体育協会設立に際しましては、大変な御努力をされ、設立以後は体協役員として、会計理事、副会長を歴任され、現在、私達、体育協会に致しましては、

稲城市スポーツのリーダーであります、体育協会々長、石黒実氏が、昭和五十六年度、体育功労者として、東京都体育協会より表彰されました。この賞は、地域社会、職場等におきまして、社会体育の振興普及、健康増進に大いに貢献されました。

受賞者、石黒実氏会長をリーダーに市民の皆様から愛される「スポーツ都市作り」に、役員一同邁進し体力づくりの輪を広げて行く所存でございます。

最後に、今回の石黒実氏体育協会々長、体育功労賞の受賞に対しまして、役員を代表し、心より賛辞を申し上げます。

だいて練習に励んでおります。合同して定期的に稽古ができる総合体育館の早期実現を願っております。

昨今、特に少年の不良化が多くなり社会問題として大きく取り上げられております。連盟は常に剣道理念を根本に、特に小・中学生には、剣技の修練を通して、健全な心身の育成に重点をおいて指導しております。この表彰を契機として、益々努力して行く所存でございます。

ご協力を感謝いたしますと共に、今後なお一層のご指導、ご援助を賜ります様衷心よりお願い申し上げます。

# 体育協会副会長 就任にあたり

## 福島佐一

近年の都市化の進行など、我が社会の急激な変化は国民の健康な生活の維持を難しくする傾向にあります。故に体育、スポーツの振興は緊急な課題であります。

人間最大の幸福は健康で長寿を保つことではないでしょうか。昔からよく言われます健康な身体であつてこそ健全な精神が養われることのように、健康がすべての基本であると思ひます。

市内のスポーツ人口を見れば、市民の五十分の方がならぬからか、スポーツに参加しておられず。本当にすばらしい事と思ひます。しかし、体育施設につきまして十分であり、また、年々増加するスポーツ愛好者に対して施設の不足は、一層深刻であります。

一方市の財政は、ご存知の様に昨今の経済状況と共に非常に厳しいものがあります。

しかし、近い将来体育館、総合運動公園等、都市に相応する施設は、どうしても造らなければならぬ。

# 初心者講習会



## 軟式庭球連盟 大金敏夫

年々増加するテニス人口、テニスに限らずスポーツを生活の中に組み立てる市民は、大変多く、現社会の中からスポーツを取り去った生活など想像できません。

健康、明るさ、汗、といったものが姿を消し、陰気、非行、暴力といったものが広がるでしょう。

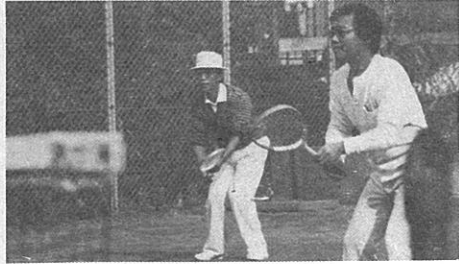
しかし、スポーツが市民に理解活用され、隅々まで拡大されつつあることに大変嬉しく思ひます。

反面、施設の不足や、運営上の問題、また、市民の中には、スポーツをしたくないが、何をやらうかとか、自分にもできるのだからどうか、皆んなと仲良くできるのだから、費用はどれくらい必要なのだろうかといった不安で、もつひつと踏み切れない市民が

沢山いると思ひます。そこで軟式庭球連盟では、毎年、初心者のための講習会を実施致しておりますが、これは連盟規約の中に取入れ、制度化して、一般市民の参加により底辺の拡大と先の市民の不安を解消するところに主旨があります。

内容は、一日約四時間、四日間です。毎日曜日を利用しますが、延べ一ヶ月間行なわれることになり、コーチは軟式庭球連盟より選抜し、各クラブ理事はボール拾いや、コート整備等、一致団結して指導にあたっております。

今年度も大変好評で、約五十名の参加があり、最終日にはやさしいゲームが楽しめるようになり、また、そんな中から数多くのママ



# 第34回 都民体育大会結果

- 期間/5月17日～6月7日  
会場/駒沢公園運動場他
- バスケットボール(男子) 稲城市40-52武蔵野市
  - サッカー①シード②稲城市4-1北區③稲城市1-3杉並区
  - バレーボール(男子) 稲城市0-2文京区(女子) ①シード②不戦勝③稲城市1-2豊島市
  - 軟式庭球(男子) ①シード②稲城市0-5中野区(女子) ①稲城市1-2府中市
  - バドミントン①稲城市2-1武蔵野市②稲城市0-3台東区
  - 剣道①稲城市3-2豊島区②稲城市3-1昭島市
- バレーボール(男子) ①稲城市0-2豊島市 ①稲城市2-0狛江市②稲城市1-2町田市
- 軟式庭球(予戦リーグ) ①稲城市1-4青梅市②稲城市2-3国立市③稲城市2-3田無市(女子) 稲城市1-4秋川市

春風に向って体を鍛えよう

第10回市民スポーツ大会開催

3月14日(日)～4月25日(日)

# 東京都青年大会結果

- 期間/9月6日～9月13日  
会場/夢の島総合体育館他
- 剣道①稲城市0-5葛飾区
  - バスケットボール①稲城市39-0

# 体育協会役員紹介

会長	石黒 実	理事	高橋 忠雄
副会長	白井 威	理事	横山 孝光
副会長	福島 佐一	理事	田中 光男
会計	吉野 英雄	理事	小保 康祐
会計	志村 寛	理事	花山 弘樹
監事	星 菊太郎	理事	大 金 敏 夫
監事	木村 和子	理事	吉 野 三 郎
理事長	高橋 大助	理事	熊 本 勝 美
副理事長	大河原 克己	理事	伊 勢 川 岩 根
事務局長	松浦 里行	理事	荒 井 寿 雄
事務局員	須藤 正博		

# 楽しくやろう

# ストレッチ体操

## 横山 孝光

現在、運動選手の間では、ストレッチ体操が取り入れられ、種々の効果を上げています。

そこで今回は、正しいストレッチ体操を紹介します。

「ストレッチ」とは伸ばすという意味で、我々の体を支えている筋肉や腱を意識的に伸ばすためにいろいろ工夫した体操であり、ストレッチングと呼んでいます。

もともとこの体操は、運動前の準備体操として行なわれてきたが、運動選手以外のいろいろな労働に従事している人達にも著しい効果を与え、健康な生活を送ることに役立っています。

正しいストレッチングは精神の緊張を和らげ、体の調子を整えるものです。

ぜひ、一度ためしてみてください。

【ストレッチ体操を始める前に】

- 決して無理をしないこと。
- 姿勢に気をつけてゆっくり行う。
- 反動やはずみをつけない。
- 呼吸を止めないで、ゆったりとした気分で行う。
- 笑顔で一つの体操を20秒～30秒間つづける。
- 以上の事を守って楽しく皆んなでやってみてください。

膝を胸に引きつけながら、その膝を反対側の肩の方に引きつける。

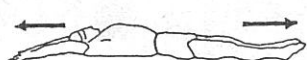
右のつま先を左手を持ち、ゆっくり踵を臀部の方に引っ張る。

片足を前方に出し、膝が足首の真上にくるようにする。もう一方の膝は床の上に休ませておく。次に床上の膝あるいは前足の位置を変えずに腰の前脚を下げるようにして、楽な伸展を行う。

曲げた脚の足首の外側を片方の手で握り、もう一方の手と腕で曲げた脚を支える。ゆっくりと脚全体を胸の方に引きつける。

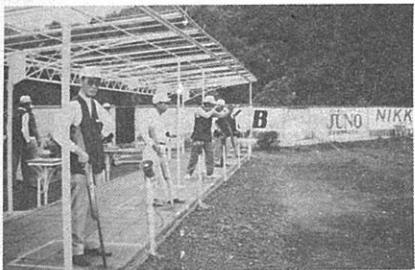
面腕と両脚を矢印の方向に伸ばす。

頭のうしろで指を組む。頭を前方に手で引き寄せる。



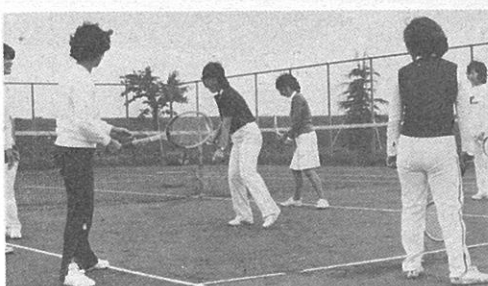
# 銃・保持者の皆さん 一緒に技術を 磨きましょう 射撃連盟

稲城市には約百名の銃保持者が居りますが、只今会員数は四十名未満です。年間行事として三月体協主催のスポーツ大会、九月稲城市主催市民体育大会、連盟主催四回の射撃大会を八丁射撃にて行います。その他、都民大会、市町村大会、東京都連盟対抗戦等、



▶さあ、何点とれたかな

▶講習会も地道な活動の一つです。



## 実りのある活動で 硬式テニス人口が増加

ここ二、三年の間にテニス人口が増え、現在硬式テニス連盟登録クラブは、仮加算を含め十一クラブ有り、来年も新たに二、三団体増える見込みです。

さて、一年間の話題と言いつつあると思われ。

一つは、北緑地テニスコートで十月から使用許可となったハードコートのC、D面で、一般の方及び連盟登録者の開放日の利用が容易になり、多数の方が練習でき、すし、初心者講習や各クラブ内での練習も充分に行なえるようになりました。

しかしながら、従来、休日のテニスコート管理を、五クラブが当番制でクレイ、ハード面

## 硬式庭球連盟

を半日づつ、二団体で行なっていました。ハード三面増え、六面を二日、二団体管理となつていますが、根っからのテニス好きが多いと思われ、ボールが見えなくなると練習しています。

もう一つは、十一月三日連盟の秋季大会で行なつた混合ダブルスのトーナメント戦です。

最近では、女性のテニス人口が増え、日頃の練習の成果を發揮し、試合上で、また、要望も多く、技術レベルの向上も合わせて行なつた所、夫婦ペアでの参加も多数あり、和気あいあいでき、評判もよく今後このようなトーナメント戦を行ないたいと思ひます。

私達、稲城市射撃連盟は、昭和四十九年発足以来体協の御指導のもとに、着々と実力を備え、会員数は他区市町村より小人数ながら、会員諸氏のため努力により、待望の五十六年度市町村対抗戦(八丁射撃場)では、二十一チーム中堂々第三位入賞、又、東京都射撃連盟秋季射撃大会(SKK 長成田射撃場)にて、トラップ競技も堂々第三位に入賞し、稲城市の名を高め、東京都連盟より意識される様になりました。これも選手諸君のたゆみない努力の賜物と深く感謝致しております。

稲城市には約百名の銃保持者が居りますが、只今会員数は四十名未満です。年間行事として三月体協主催のスポーツ大会、九月稲城市主催市民体育大会、連盟主催四回の射撃大会を八丁射撃にて行います。その他、都民大会、市町村大会、東京都連盟対抗戦等、

# 連盟だより

## 強い精神 正しい人間 づくりを めざして 空手道連盟

昭和四十四年に同好会を、四十八年稲城市体育協会に加盟し、連盟を結成しました。そして五十二年には東京都空手道連盟に加盟し

現在に至ります。都空連加盟後五年しか経過せず、しかも弱小の連盟であります。五十七年度春季都民体育大会では先手道競技部門の運営全般を担当することに決定してあります。他区市町村連盟の応援を得て此の責任を果すべく努力するつもりであります。

現在の加盟団体は二団体各百名の会員数であり人数としては伸び悩んでいます。加入会員は厳しい修練とその精神をよく理解し、又會員の保護者各位の理解・努力も併せ得ることもでき、将来は必ず優秀な選手と指導者輩出するものと期待してあります。本年度都大会選考会において、小学生、一般男子部門で初めてベスト下位



▶オットアブナイ、模範演技を見せる 神田理事長

## 賛助会員の皆様へ

稲城市体育協会の財政確立の一環として、毎年、広く市民の皆様に賛助委員への加入をお願い申し上げております。毎回の多額の持様の協力をいただきまして厚くお礼申し上げます。會員の皆様からの心暖まる会費を体育協会では明るい健康な稲城市を作るために、各種行事に使用させていただきます。この紙面を借用し、心より感謝の意を表するとともに、今後のご支援を重々お願い申し上げます。

- |      |       |       |        |         |         |
|------|-------|-------|--------|---------|---------|
| (個人) | 城所勝男  | 栗山進   | 渡辺雅弘   | きよは 藤田  | 芝浦化工機   |
|      | 城所武治  | 五島昭   | 井上保    | かこや 商店  | 製作所     |
|      | 城所正明  | 小俣武勝  | 増田憲夫   | 石田屋 金物店 | 川辺農研 産業 |
|      | 城所敏太郎 | 西山光治  | 小宮重蔵   | 同業信用 金庫 | 遠藤 電器店  |
|      | 城所喜一  | 嘉山二郎  | 須藤ミヨ   | 富士通 機電  | 東泉 製作所  |
|      | 城所博   | 嘉山直三  | 神山正巳   | 東京ユニット  | 富士銀行    |
|      | 城所助治  | 情野直三  | 石井美代子  | 城南信用 金庫 | 松中工業    |
|      | 原島信治  | 角田茂次  | 木村和子   | 振興信用 組合 | 石井製油    |
|      | 原島清一  | 小橋作夫  | 小泉和男   | 東京ココロラ  | 南進開発    |
|      | 原島克次  | 小川良一  | 伊勢川光司  | ボトリング   | 弘和電機    |
|      | 原島光雄  | 新川一寿  | 田中甚太郎  | コロ写真    | 八州      |
|      | 原島茂樹  | 笹久保敬作 | 大村武    | 工業社     | 製 耕 社   |
|      | 榎本正男  | 大野俊弘  | 長坂寅之助  | スーパー    | 末広土地    |
|      | 榎本益治  | 鈴木道宏  | 石井一益   | レンジン工業  | 小沢建設    |
|      | 小沢三郎  | 加藤栄一  | 多田野耕作  | 日信装備    | 石田建設    |
|      | 小沢文男  | 吉沢忠夫  | 石川浩    | 大多摩金属業  | 調布化学    |
|      | 小沢吉伸  | 市村益義  | 高橋新一   | 麻生徽章    | 相模精工    |
|      | 原田嘉忠  | 北村健治  | 青木昭二   | タカハン    | 進藤建材    |
|      | 原田嘉茂  | 北村義弘  | 青木清人   | スポーツ    | 日本フィルコン |
|      | 酒井嘉一  | 山下義二  | 青木清人   | よみうりランド |         |
|      | 福島愛作  | 鈴木勝三  | 清水 材木店 | 佐伯製作所   |         |
|      | 中塚今朝一 | 川島二郎  | 佐伯製作所  |         |         |

(法人)

腕を各持物(壁など)にもたれかけ、頭を手の上におく。片方の脚を曲げ、もう一方の脚は後に伸ばして、腰を丸めないで、ゆっくり腰を前方に動かす。

肩中に足を開き、つま先を前に向けて立った姿勢からスタート、腰を起点にしてゆっくり体を前に曲げる。

足を肩を合わせて、つま先を握る。腰を起点にして、体をゆっくり前方へ引く。背中を丸めないこと。

右腕を右方向に伸ばしながら右の臀部を収縮させて、右ヒップの前面を前方に動かす。

右腕を真直ぐ伸ばして右大腿部の内側に左の足裏を軽くつける。この姿勢から、伸ばした足の方に両手を添えて前方に倒し、足首を持つようにする。

両腕を頭上に上げて、左手で右手を握り、右手を軽く頭の上から下へ引っ張りながら左側に体をゆっくり曲げる。

膝を90度に曲げ、その反対側の手で曲げた脚を引きつけ、図のように反対側の脚の上に曲げた脚を置くようにし、伸ばしている手の方に頭を曲げる。

両手を頭上に上げて、左手で右手を握り、右手を軽く頭の上から下へ引っ張りながら左側に体をゆっくり曲げる。

両腕を頭上に上げて、片方の肘を反対の手で握り、肘を頭の後方にゆっくり引きよせる。

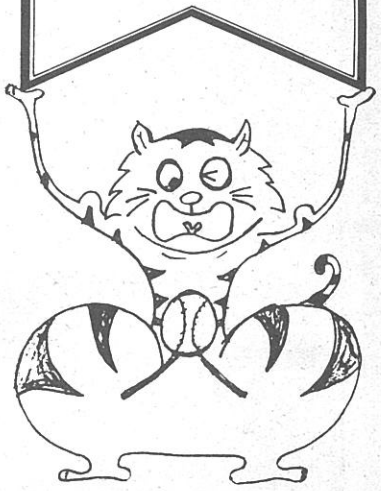
両腕を頭上に上げて、片方の肘を反対の手で握り、肘を頭の後方にゆっくり引きよせる。

両腕を頭上に上げて、片方の肘を反対の手で握り、肘を頭の後方にゆっくり引きよせる。

両腕を頭上に上げて、片方の肘を反対の手で握り、肘を頭の後方にゆっくり引きよせる。

(順序不同 敬称略)

# みんなの 雑記帳



## 思うこと

山下 敏郎

私は、健康な身体が好きだと常日頃思っている。男でも女でも思っている。特に女性の健康的な人に出会うと幸福な気持ちになれる。このことはだれでも同じことではないかと思うのである。しかし、この健康というやつは待っているだけではいけない。このことをやってくるものではないかと思つたのである。ではなんなのかと思つた。社会的には一生懸命働いて、健康的には一生懸命働いて、その家庭生活の満足度、そして一番大事な自分の身体、この「身体」をどうしたら健康として保つていけるか、健康的になれるか、ということを考えて、睡眠を十分とる、食事でバランスのとれた物を食べ、食べたらそれを十分消化する運動を行うことだと思つた。いまはいろいろな食物があり栄養面で心配はないが、それを消化する

ためスポーツを行う者、参加する者が増えている。自らスポーツを行い、自らの身体を健康に導く、また不健康から守る手段としてはいかかと思つたが、最近ではスポーツを行う人のマナーの悪さが目立っている。このことを解消するためにスポーツのトップ層(指導的立場にある方)にいる人がよりよい方向に導き、スポーツの発展とスポーツ人口の拡大を常に頭に描き、実行に移すことが大切だと思つた。そのことにより健康を求める人も健康的になると思つた。そんなことを言っている自分は健康なのかと思つた。背筋がなせかソツソツしてきた。

## リアルチャンピオン大会で ベスト8

坂浜 J.S.C

約三百チームが参加して行われた、春夏の読売少年サッカー大会の春夏各上位二十チームの代表計六十チームによるリアルチャンピオン(真の王者)を決める読売旗争奪秋季大会でベストエイトに進出しました。

この大会は、六十チームを三チームづつ計二十ブロックに分けて二次リーグを行い、各ブロックの一位チームの二十チームを五チームづつ計十ブロックに分けて二次リーグを行い、各ブロックの一位チームの十チームを五チームづつ計五ブロックに分けて二次リーグを行い、各ブロックの一位チームの五チームによる決勝トーナメントを行って優勝チームを決めました。

この大会で、ベストエイトに勝ちあがったのは、大会結果は一次リーグ第一試合、大岡山と対戦し前半五十五分、二点の5対0で勝利、川越と対戦しやはり5対0で勝利、一次リーグ一位で二次リーグに進出、二次リーグ第一試合は桃と対戦し4対1で敗戦、つづいて第二試合は東伊興と対戦し2対1で勝利、第三試合で小和と対戦し2対0で勝利、第四試合の寒川は負戦勝、その結果一敗はしましたがブロック一位で決勝トーナメントに進出、一回戦で

大根と対戦し前半は1対0で進みましたが後半に1点を返され1対1で熱戦を繰り展開しましたが、惜しくも点取られてしまい2対1で惜しくも一回戦で敗退してしまいました。次の大会では上位の成績を目標に頑張ります。



## チビッコバレー頑張る!!

なでしこJ.S.C・ホワイトクーガー



世界へははたけチビッコバレー。東京新聞杯第一回小学生バレーボール選手権大会、都バレーボール協会、都小学生バレーボール連盟、東京新聞社など共催が12月26、27日、駒沢陸上競技場で行われた。

当市からも第五支部(稲城、町田、狛江の各市)の予選を勝ち抜いた、なでしこJ.S.C(監督、城所茂、ホワイト、クーガー監督、北村方史)の強豪チームが代表として出場した。

第一日は女子の各学年予選を勝ち抜いた代表30チームが各ブ

ックによるリーグ戦を行い、ホワイト、クーガーは各チームに大接戦と善戦しながら惜しくも敗退、一方、なでしこJ.S.Cは、クロイバ、杜松ジュニアを連戦し翌日決勝トーナメントに進出した。

決勝トーナメント戦では、シードの後、本大会でも優勝候補の一つ、府ロククラブと対戦、残念ながら敗れベスト4入りは果せなかつた。

しかし、その活躍ぶりはチビッコらしく、東京新聞にも大きく写真入りで報道された。

また、ホワイト、クーガーも大会プログラム表紙にその活躍ぶりが載った。

尚、この大会予選会に稲城市から、ポピンズ、坂浜ジュニア、ジュニアエイトの各チームが参加した。

## ただ今躍進中!

山辺 泰



バスケット連盟も体協へ加盟して四年目を迎えました。

現在連盟加盟チームは一般男子七チームですが、市民大会には十チーム以上の参加申し込みがあります。

本年度より一般女子の部を設けました。現在、チームですが今後大会参加チームを増やしレベルの

向を図って行きたいと思っております。

春のスポーツ大会、秋の市民大会、会長杯リーグ戦の開催、都民大会、勤労者青年大会への出場が主な大会ですが、技術向上、マンネリ打破のため対外試合(町田市クラブチームとの練習試合、八王子市大会への参加)も盛んに行なっております。皆様の参加により、楽しくチームの育成を図りたいと思っております。

現時点では、矢野口地区で、龍友会、チーフス、大丸地区で、詣舘会、富士通、同業信用会、東長沼地区で、市役所、百村地区で富士クラブなどありますが、坂浜、平尾地区などにも今後はこちらを育成して、対抗試合も行なえる様にしたいと思っております。

また、各大会にはジュニアの部も設けて試合を行なっておりますが、現在は平尾地区のみクラブが結成されている段階なので、将来はジュニアのクラブ育成にも努力したいと思っております。

## 部員募集

バレーボール「ポピー」

女子バレーボールチーム「ポピー」です。

ポピーは、市内はもちろん、三多摩、東京圏、武蔵大会等への出場をめざし頑張っています。

バレーが好きな方、一緒にやりませんか。

コーチ、部員(15才以上)を募集しています。

あなたも参加しよう!!

▽お問合せは

須藤 正博 77-3611

(コカ、コラー)

須藤 糸恵 31-7317

浜口 和美 31-0524

渡辺 ひとみ 31-3205



ブロック予選リーグ

▽第一ブロック

杜松 IR 2-0 クローバー

なでしこ 2-0 クローバー

なでしこ 1-1 杜松 IR

▽第二ブロック

小白尚エン 2-0 Wクーガー

東小レグル 2-0 小白尚エン

東小レグル 2-1 Wクーガー

決勝トーナメント

なでしこ シード

府ロク ク 2-0 なでしこ

(なでしこ ベスト8)

新スタッフで  
GO!!

伊勢川岩根



スキー連盟は、昭和五十六年の春に、連盟役員を一新して再スタートいたしました。まず活発な活動をやるに当たり、スキー連盟のクラブ会員を募集し、広く人材を求めた結果、約四十数名集まりました。昨年までの連盟の活動はスキー教室一回のみでしたが、今シーズンからは、映画会、初滑り、スキー教室、春スキー、夏のハイキング等を計画しております。

もっかのところ多摩市スキー連盟の協力により、スキー合宿などで指導を受け、役員はスキー技術向上を図っております。

今後は、東京都スキー連盟加入に伴い、スキー教室を二回行ない、SAJパッチテスト、競技大会などを行なう予定であります。

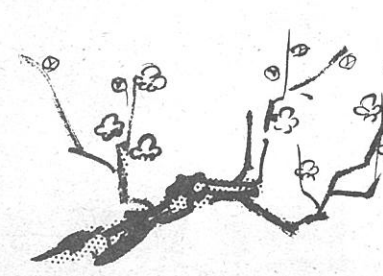
## 編集後記

今年度より新しく編集委員に指名されましたが、経験がまったくなく戸惑いを感じていました。

会合を重ねていくうちに、なにかと勉強になる事が多く、視野が広がる思いでした。

今回は、編集に経験のある委員さんもおられ、なんとかガンバって発行までこぎつけることができました。原稿を寄せて下さった連盟の役員さんありがとうございました。体育協会のテーマ「体力づくりの輪を広げよう」にすこしでも役立てばと思います。

連盟の皆さん、スポーツの季節を迎えます。スポーツ大会を始めとして今後いろいろな大会が行われると思います。たのしい記事や写真をたくさん寄せて下さい。



- 編集委員長 高橋忠雄
- 委員 須藤正博
- 川村 洋
- 松浦里行
- 大金敏夫
- 加藤邦男
- 伊勢川岩根