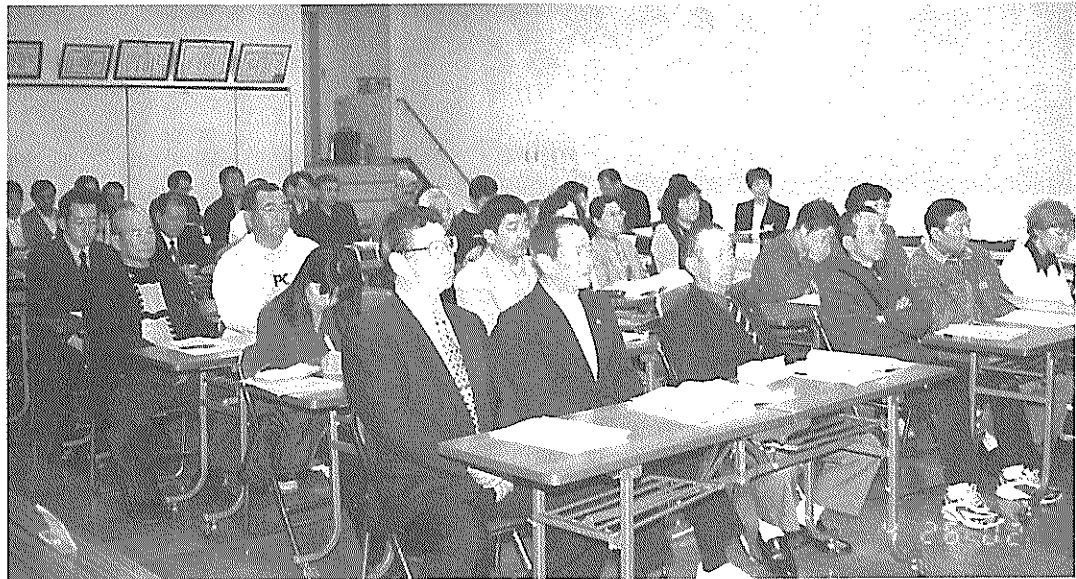


稲城市体協

発行 稲城市体育協会
 電話 042(378)2111
 内線 (642)
 編集 稲城市体育協会
 広報委員会
 発行 平成14年12月1日
 年月日 第 37 号

平成 14 年度



評議員会開催

稲城市体育協会の平成十四年度評議員会が四月二十六日、消防署講堂において開催されました。

福島会長は、「私達スポーツ愛好者は『生涯スポーツ』『余暇の有効活用』『青少年の健全育成』を課題に活動を推進してゆくこと」と挨拶、引続き平成十三年度事業経過報告、会計及び監査報告、さらに平成十四年度事業計画(案)、収支予算(案)が審議、承認されました。

基本方針

スポーツ大会の自主運営を含め数々の課題を抱え、協会体制の強化、活性化及び内容の充実を図る。

また、加盟団体の主体性の拡大を図り、スポーツを通じて市民の体育向上、健康管理に寄与すべくスポーツ・レクリエーション事業に取り組む。親しみ、愛着の持たれる協会づくりを目指し活動する。

本年度活動 重点目標

- ① 加盟団体の自主性強化と健全財政の確立に努め、今後迎えるべき事業に対応できる力を付けられる活動を推進する。
- ② 指導体制を強化し、指導者の技術向上と事故防止強化に努め、加盟団体が上部大会に参加できる体制づくりを推進する。
- ③ 市営体育施設の建設、改善に積極的に協力する。
- ④ 各委員会活動の充実を図り、スポーツ活動のPRを強化する。
- ⑤ 姉妹都市女満別町とのスポーツ交流を推進する。



体協旗



よろこび

東京都教育委員会
 体育功労者

なかやたかお
 中家敬士さん



稲城市体育協会の副理事長、中家敬士さんがこの度表記の表彰を受けられました。
 中家さんは、稲城市軟式野球連盟の設立後間もない頃から理事として活躍され、その後連盟副理事長として連盟運営や現場の活動に今日まで努力されています。また、体協にあつては評議員、理事を経て永年事務局長として多大な貢献をされ、現在の副理事長として総務委員長を兼任しながらの文字通りの粉骨砕身ぶりが今日の受賞につながりました。今後の尚一層のご活躍を期待いたします。

東京都体育協会
 体育功労者

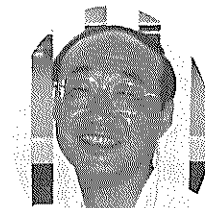
大庭巖雄さん



稲城市体育協会常任理事の、大庭巖雄さんがこの度表記の表彰を受けられました。
 昨年の市町村体育協会連合会功労表彰に続いてのお喜びですが、少年野球チームの指導育成や、稲城市野球連盟の常任理事、審判員等、永年に亘る活動がみとめられたものです。

東京都町村体育協会連合会
 功労表彰

石井静雄さん



稲城市体育協会会計理事の、石井静雄さんがこの度表記の表彰を受けられました。
 石井さんは昭和六十二年に会長推薦理事として就任後、広報委員、事業委員を歴任、平成五年の常任理事と総務委員長を経て平成十三年に会計理事に就任しました。予算決算、補助金、受託金の管理等、絶大なる貢献をされています。

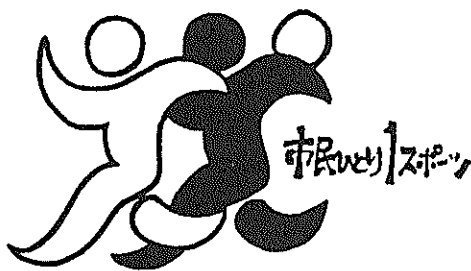
団体受賞

剣道連盟

稲城市剣道連盟が東京都教育委員会から社会体育優良団体として表彰されました。
 剣道連盟は体協発足と同時に加盟し創立三十四年を迎え、青少年から高壮年に至るまで剣道を通じて市民の体育振興に寄与しています。

ユニホック連盟

稲城市ユニホック連盟が東京都体育協会体育優良団体として表彰されました。
 ユニホック連盟は当市体協加盟以前からも積極的な活動を行い、市内での大会開催のほか全国大会で二度優勝するなど、めざましい活躍をしております。



故 石黒 実名誉会長を悼む

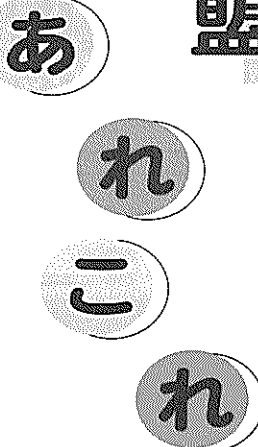
生者必滅は世の習いとは申せ四月六日朝、突如悲しい訃報を耳にした時、あのお元氣な姿からは、とても信じられない気持ちでした。葬送の列に加わった際は、ひとしお哀惜痛恨の極みでした。石黒さんは若い頃より野球の投手をはじめスポーツ万能で多くの人の指導をされる傍ら、昭和四十三年には六団体で出資した体協設立の発起人の一人として貢献され、昭和五十六年五月に、川崎盛次前会長の後を受け会長に就任されました。

福島 佐一

私も同時に副会長をお受けし、共に協会の充実に努めてきました。一方、石黒さんは昭和四十六年四月の町会議員初当選以来三期十二年に渡り、市制発展及びスポーツ振興に尽力されてこられました。特に印象深いのは平成四年の稲城市主管の第二十六回市町村大会で実行委員長として、市、体協の一致協力体制を指揮され、素晴らしい成功を収められた事でした。まさに稲城のミスタースポーツとして面目躍如たるものでしたが、

大会終了後、自ら潮時と判断され翌年に会長を退かれ名誉会長に就任されました。その後少し体調を崩されてはいましたが、協会の事業や催しには必ず参加し、ご指導やら激励を頂いたものです。今年の正月にお会いした時には三多摩団体の事も話題となり、大変喜んでおられました。これ迄の功に報いる為にも是非何かひとつ稲城会場の実現に向け努力する事を誓い、哀悼の言葉とさせて頂きます。

連盟



弓道連盟

男子対抗戦第五位入賞

稲城市弓道連盟は、十月二十日に行われた東京都第三地区弓道連盟男子対抗戦で参加三十一チーム中、第五位に入賞しました。

五人一組の団体戦で、まず上位八位までの決勝トーナメントに進出、その後勝ち抜き戦では優勝チームの立川市に敗れたものの敗者の中での中数最高の成績が功を奏し、堂々の五位入賞となりました。

久し振りの快挙に全員会場の多摩スポーツ会館(昭島)を意気揚々と引揚げたものです。
(鈴木 記)



弓道連盟

柔道連盟の紹介

島津 光

稲城市柔道連盟は、稲城市柔道会のみが加盟しています。稲城市内には、他に柔道団体がありませんが、そこで、稲城市柔道会の紹介をさせていただきます。

稲城市柔道会の旗印は「精力善用 自他共栄」です。柔道の創始者、嘉納治五郎先生は「柔道の究極の目的は、己を完成し、世を補益することにある」とその精神は、精力善用自他共栄である」と教えられました。その旗印の下に、世に出て役立つ人が育つよう、厳しく楽しい稽古を続けています。仏教で言う縁起と修行を子供にも理解できる言葉で指導させていただいています。

指導者は、角田七段・山本六段・島津六段です。三名とも警察官で、少年の善導育成のためにも役立ちたいと考えて始めました。都柔道連盟、三多摩柔道会に加盟し、当会からも役員を選出しています。講道館柔道「きた

えよう心と体」を実践すべく、心と体の健康柔道を心がけています。

(会員募集中)

会費は千円+傷害保険料。練習は水曜日午後六時四十分から九時三十分まで、土曜日午後三時四十分から九時三十分まで。会員資格制限無し。柔道は、体力等、個人差がありますが、五十二歳で初段に合格された方もおられます。幼児は四、五歳から可能です。健康増進のためにも、ぜひどうぞ！

テニス連盟交流



「テニスの稲城へ」

百瀬 幸治

硬式テニス連盟はテニス連盟と改称しました。これも時代の流れでしょうか。昨年は「稲城男児」が都民大会で準優勝を果たしました。強者六人が思う存分、暴れました。やっばり、男は強くなるとは・・・

- ① テニス人口の増加を図る
- ② 対外試合で好成績をあげる
- ③ 若者、初心者育成する
- ④ 近隣市との交流を図る

ゲートボール連盟 初の合宿

七月二十三日～二十五日

ゲートボール連盟としての初めての合宿が盛大に開催されました。(初日)

宿泊先からの迎えの車で、大丸の都民銀行前を出発。ゲートボール連盟一行二十名は一路、中央道をひた走り、白樺湖を目指した。

湖畔のすばらしい宿に到着、気温は二十二度(東京は三十三度)と、涼しい。昼食をとり、宿から十分ほどの、白樺、唐松に囲まれた、女神湖のそばのゲートボール場で、自己の研鑽に励む。

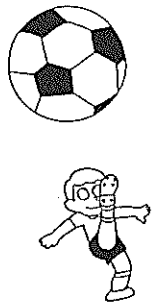
対戦相手は、松本市近郊のチームである。新人がベテランを越すような腕をみせたり、ベテランの力強いアドバースに、新人も力を出し切り、友好を深めることができた。

(二日目) 午前中は心地よい風のもと研鑽が行われ、最後には全員でゲート通し大会を開催する。ここでも、新人がベテランを追い越す活躍を見せたりして、和気あいの雰囲気の中で研鑽が行われた。

夜はミーティングを行い、将来に対する意見を交換する中で、発展的な意見が多数提案された。(三日目)

室内ゲートボール場で、昼まで研鑽に励む。普段の土のコートとは違う、人工芝のコートに悪戦苦闘しながら、新人、ベテラン入り混じって研鑽を行った。最後に今回の合宿は、今後のゲートボール連盟の発展を期しながらの初の合宿であり、有意義な研鑽となった。

(宮崎 記)



「公式記録の世界」

サッカー連盟

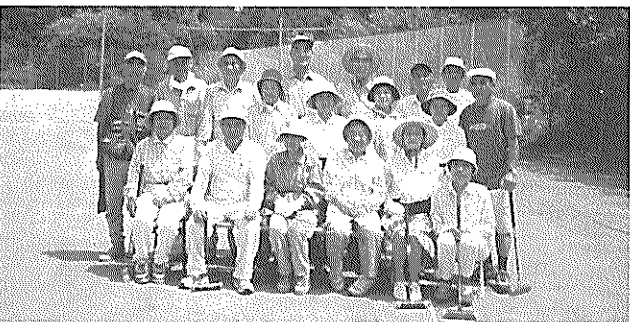
サッカー連盟では、東京ヴェルディ1969のホームゲームに公式記録員として、35名のスタッフを派遣しています。試合開始3時間前にスタジアム入りし、機材をセッティングして、先発出場選手・控え選手・監督等の登録、天候やグラウンド状況の入力を行います。

キックオフと同時に独特の緊張感で記録室が満たされ、ゲームから目が離せなくなります。データ入力にはチーム単位で行う、ゴールキック・コーナーキック・フリーキック等。そして、選手を指定して行う、得点・警告・退場・交代があります。

なお、得点についてはそのシーンが概ね判るように、一連のボールの動きについて入力します。例えば、今年の日韓共催W杯、日本対チヌニア戦の中田選手のゴールシーンを表すと「左」「22」「↑」「中央」

「7」「HS」となります。一方公式記録は全国各地の試合会場や各メディアリアルタイムで配信され、他会場のオーラビジョンやテレビ中継でアナウンスされます。

昨シーズン、ヴェルディ公式記録員チームは、試合終了からJリーグに記録データを送信するまでの時間の平均が14分29秒で、J1 6チーム中、最速でした。今後、スタジアムやテレビ中継で、他会場の情報が入ってきた時に、我々公式記録員の姿を思い浮かべていただければ幸いです。
(小山 記)



ゲートボール連盟初の合宿

「モンゴルへ道場破り」

小川 三男

いまだき、道場やぶり？ なぜ、モンゴル？ モンゴルで剣道やる人いるの？ そもそも道場あるの？ 色々質問あると思います。少し紙面を頂きま

私は、剣道を高校時代に習い、勤め先が稲城市なので職場の剣道部で三段をとりました。自己流の剣道を直すために、矢野口剣道会や稲少剣などで出稽古をし、長いことかけ、マグレで四段・五段を取得した者です。

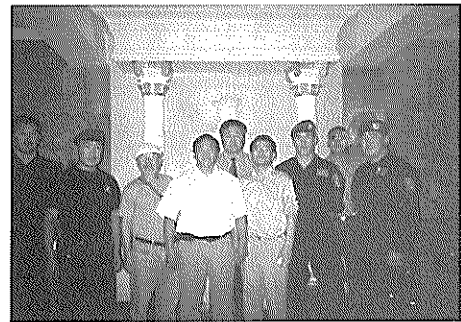
話は、市の生涯学習課で主催された「まちづくりプランニング」に参加し、その活動終了後有志が集まり「稲城をY言語ろう会」を結成したことから始まります。

この会で、市内在住でモンゴル通の稲田さんに会いました。稲田さんから、モンゴルと日本の国交三十周年で文化交流事業の企画があり、日本の民謡、津軽三味線とモンゴル交響楽団の混成演奏会を行うために一週間の日程で訪問するとの情報を得仕事はさておき、参加の手を挙げました。

ところが、タダでは行かせない。「お前も親善行為をするなら同行を許可する」となり、剣道ができる、それなら指導しろ！といざ成田へ。

ツーリストが紹介してくれたところが、モンゴルの警察署。通常業務の施設の先にトレーニングルームがあり、本日は一班的の五人がいるので、教えを請いたいと言ってきました。モンゴルの特殊部隊の警察官は色々な武道をこなすそうで、剣道もしているチームがあるとのことでは、イザ勝負。

対戦相手の五人は、なかなか腕が立ちそうだ。それに、正座



モンゴルにて▲

をするではありませんか。稽古着、袴そして、垂れ、胴をつけています。垂れには「垂れネーム」にカタカナで自分の名前を刺繍しています。「正座・黙想・先生に礼」と日本語で対応してきます。こちらも日本語で「お願いします」と対応し、稲城市剣道連盟で行っている、準備体操・素振り・基本稽古から互角稽古までしてきました。

こちらには、七段の先生が日本から年に二回指導にこられるそうです。なるほど、納得できる作法と竹刀さばきでした。

次の親善先は第五十一小学校の体育館です。ここでは、NGOで来ているご主人の奥さんとNPOで来ている若いお嬢さんが、地域の子供を集め、指導しています。子供達は、素直な剣道で、運動神経もよく、自稽古を十五人ほど続けていました。

ここで指導している方が、二段と三段の女性なので、指導者自身が他の稽古方法を知りたかったようです。また、防具を担いで行くかと考えています。

モンゴルでは防具、稽古着をそろえるのは高価で大変です。いろいろな防具や稽古着があれば連絡して下さい。モンゴルの子供達に、剣道のすばらしさを知り機会を与えてあげたいと思います。

人物紹介

シリーズ

空手

「武士道」

田中先生

山田 彩紗子

田中先生は九歳で空手を始められた。それからずっと辛い稽古に耐え、仕事を持つまで続けられたそうです。しかし、仕事の関係で、一時、空手をやめざるを得なくなると、何か物足りなさを感じて、三十二歳頃からまた空手の修行に復帰されたそうです。その後、師である神田先生にしごきにこかれ、審判、指導員の資格も取られました。

空手を続け、そしてその目的を達成した人は武士道を極めた人である。その人は普通の生活を営んでいる時であっても、心がけ、立ち居振る舞い、その全てが武士のようになる。人は武士になると、いかなる苦しみや悲しみをも自らの意志で乗り越えていく。これはまさに修行の賜物である。

田中先生は先般、中学三年生の息子さんを亡くされた。愛すべき息子さんがご自身より先に旅立ってしまった、というのは父親として究極の悲しみであったでしょう。

しかし、一週間後の練習では早くも後輩の指導にあたっていた。以前と、何も変わらずに。今までは稽古でも一緒に稽古場までの道のりはどんなお気持ちだったのかわかるか。指導すべき教え子の中に、息子さんの姿が無くなったことほどんなお気持ちなのであろうか。それはものすごく辛いであろうこ

とは、想像に難くない。

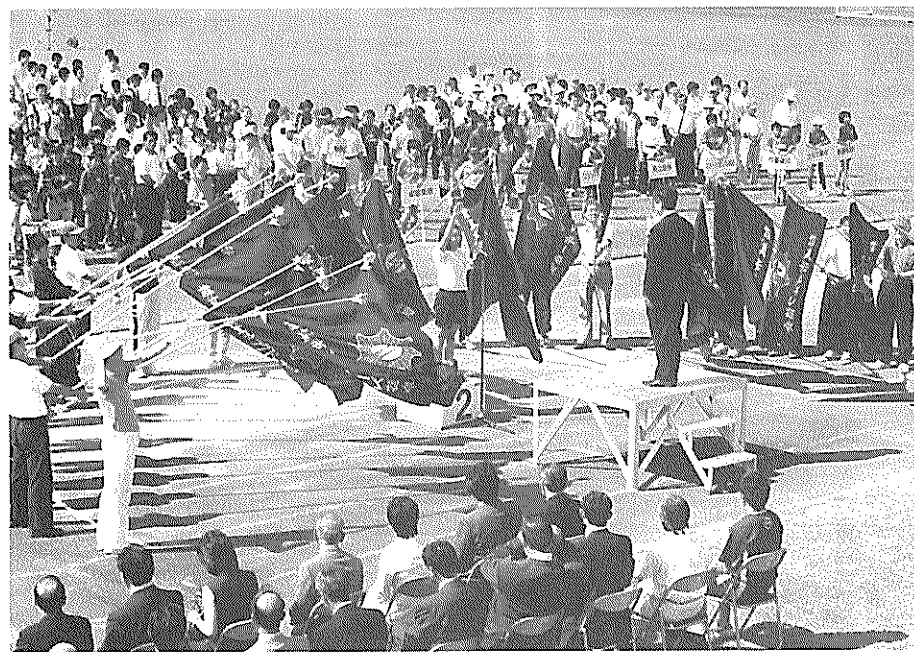
にもかかわらず、先生はいつもどおりであった。まさに武士道が苦しみや悲しみを乗り越えた瞬間である。人は鍛練によって、そこまで強くなれるのだ。日本はまさに混迷の時代である。経済や政治だけではない。人心も混迷である。こんな時こそ日本人は、武士道の精神を思い起こすべきである。

これからの後輩の指導を続け一人でも多くの武士を育て続けていきたいと思います。

田中氏 資格
・日本体育協会指導員 C級
・東京都審判資格 型A級
・関東地区審判資格 組手B級

第34回稲城市民体育大会

大会期間 平成14年9月1日～15年1月
総合開会式 平成14年9月1日



市民体育大会総合開会式 ▲

第30回稲城市スポーツ大会開催

稲城市体育協会主催の第30回稲城市スポーツ大会は、4月14日(日)総合体育館で開会式を行い、21競技に市民の参加で「体力づくりの輪を広げよう」を合言葉に実施されました。



開会式 ▲ 稲城市スポーツ大会 ▼



▲ 部民大会開会式



各種大会結果

第55回都民体育大会(春季大会)

開会式 日時:平成14年5月19日(日)
場所:東京体育館
大会期間:平成14年5月5日(土)~6月2日(日)

Table with columns: 競技名, 試合結果. Lists results for various sports like 剣道, サッカー, 弓道, etc.

第36回市町村総合体育大会

開会式 日時:平成14年7月28日(日)
場所:立川市市民会館
大会期間:平成14年7月21日(日)~8月4日(日)

Table with columns: 競技名, 試合結果. Lists results for various sports like 剣道, 卓球, etc.

平成14年度 都民生涯スポーツ大会

大会期間:平成14年8月24日(土)~9月16日(日)

Table with columns: 競技名, 試合結果. Lists results for various sports like サッカー, テニス, etc.



都民体育大会開会式 ▲

市町村総合体育大会開会式 ▲

「トレーニングのねらい」
健康・体力の維持増進、病氣や傷害からの回復、競技としての記録の向上、レクリエーションとして気分転換を図るなど。

平成十四年二月十七日(日)
第三中学校において、菅沼 史雄氏(東京女子体育大学教授)を講師に迎え、「トレーニングの理論と実技・スポーツマッサー」をテーマに体育協会研修会を体育指導委員協議会と共催しました。

平成十三年度 体育協会研修会

編集後記

経済環境が厳しさを増していますが、スポーツの世界ではワールドカップの日韓共同開催、アジア大会での日本人選手の活躍等と明るい話題が多い年でした。今後もスポーツを通じて心と体の健康に努めましょう。

Table listing editorial board members (編集委員) and their names.

Diagram showing various stretching exercises for different body parts with numbered instructions (e.g., 1-1 肩腕部筋群のストレッチ).