

# 稲城市体協

発行 稲城市体育協会  
 電話 042(378)2111  
 内線 (642)  
 編集 稲城市体育協会  
 稲城市報委員会  
 発行 平成10年12月1日  
 年月日 第 33 号

## 平成10年度



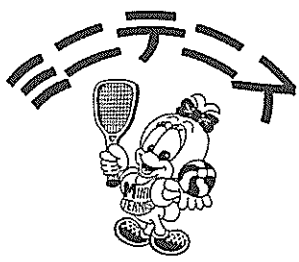
### 評議員会開催

稲城市体育協会の平成10年度評議員会が5月22日、消防署講堂に於いて開催された。高橋会長の挨拶に続いて、平成9年度事業経過報告、会計及び監査報告と、ゴルフ協会の正式加盟承認、さらに平成10年度事業計画(案)、収支予算(案)が審議され承認された。

### 基本方針

スポーツ大会の自主運営を含め数々の課題を抱え、協会体制の強化、活性化及び内容の充実と加盟団体の主体性の拡大を図り、スポーツを通して市民の体力強化、健康増進に寄与すべくスポーツ・レクリエーション事業にも取り組み、更に親しみ、愛着の持たれる協会づくりを目指し活動する。

### 仮加盟



稲城市  
ミニテニス協会

会長 干場 航  
 TEL三三一一七二四五  
 理事長 越前谷 寛美  
 TEL三七七一八四七  
 担当 玉木 トシ  
 TEL三三一一二三六九

室内競技として本年度「稲城市ミニテニス協会」が組織され、体育協会へ仮加盟となりました。体育館のバドミントンのコートを使用します。この競技を通じて広く市民の参加を得て、スポーツの輪がさらに広がる事が期待されます。

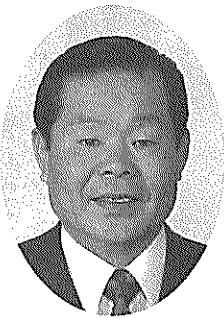
### 本年度活動 重点目標

- 一、加盟団体の自主性強化と健全財政の確立に務め、今後迎えるべき事業に対応できる力を付けられる活動を推進する。
- 二、指導体制を強化し、指導者の技術向上と事故防止強化に努め、加盟団体が上部大会に参加できる体制づくりを推進する。
- 三、市営体育施設の建設、改善に積極的に協力する。
- 四、各委員会活動の充実を図り、スポーツ活動のPRを強化する。
- 五、姉妹都市女満別とのスポーツ交流を推進する。

### よろこび

### 東京都 教育委員会表彰

### 大河原 克己氏



稲城市体育協会理事長、大河原克己氏が東京都教育委員会から体育功労者として表彰されました。この表彰は地域社会の中で体育・スポーツを通じて社会体育の普及発展に尽力した人に贈られる大変名誉な賞であります。

### 体育功労賞受賞

### 藤原 正男氏

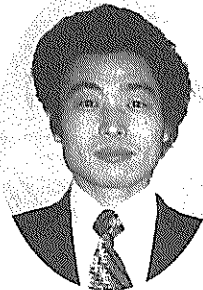


氏は昭和39年より53年まで、稲城市体育指導委員としてスポーツの振興・発展に努め、昭和42年4月には体育協会の設立に向け、発起人として尽力された。以来体育協会の発展に役員としてその手腕を発揮されてい

稲城市軟式野球審判部長、藤原正男氏が平成10年度体育功労者として東京都体育協会から表彰されました。氏は軟式野球連盟設立より連盟の発展のため尽力し、市民が軟式野球を楽しく行う事が出来るように常に先頭に立つて活動してきました。昭和49年には審判部を設立、昭和63年には、審判部長に選任され現在に至って

### 功労賞受賞

### 斉藤 博氏

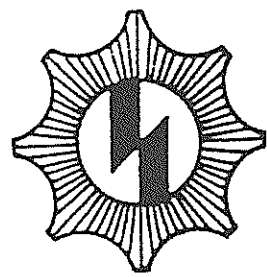


おります。この賞は、地域社会や職場における社会体育の振興に貢献した人に贈られます。

稲城市体育協会常任理事、斎藤博氏が東京都町村体育協会連合会から表彰されました。氏はバドミントン連盟発展のために、先頭になり活動し、平成6年には連盟副会長に選任され重責を担うことになった。昭和60年には体育協会の常任理事に、61年から広報委員長として事業紹介及びスポーツのPRのため「体協だより」発行に力をそそぎました。体育スポーツの指導者として社会体育の振興普及に貢献され表彰されたものです。

### 団体受賞

稲城市空手道連盟が、東京都体育協会体育優良団体として表彰されました。空手道連盟は創立26年を迎え広く市民の体育振興に寄与し、生涯スポーツとしての空手道を普及しています。



### 稲城市体育協会 シンボルマーク!!

昭和51年5月13日、多くの関係者待望の稲城市体育協会の「シンボルマーク」が決定されました。このころ、昭和43年体協発足以来八年の歳月が過ぎ、11団体の加盟により2千名を超える会員を擁し、市民にスポーツの輪を広げていました。

このような状況の中から体協の「シンボルマーク」が待ち望まれていたものであります。このマークは稲城市の「市章」を中心に置き、大勢の市民が集まり、みんなで大きな輪をつくり、その輪から広く市内の地域社会の子供から大人まで、全ての人達に出会いと友愛の手を差し伸べて、市民お互いの和を深め、朝日に向って稲城市と稲城市体育協会の限りない発展を意味し表わしているものです。(昭和51年体協だより第2号より)



●人物紹介シリーズ

○卓球連盟

石垣侃也さん



石垣さんは、ずっと連盟の会計を担当し、連盟の集まりなどには、いつも会計一式が入っている袋を持参し、早めに出てきては準備を手伝っています。一年中、集金、決算と、もくもくやっていると姿をみるにつけ、ただただ頭のさがる思いでした。連盟の試合の時も、御自分の出番が終わると、すぐに役員席にすわり、ほとんどの進行や記録を、一手にひきうけて下さいます。その上、当日のお弁当は、奥様と五時に起きて、チームの人やお弁当を持ってこない人達にも食べさせて下さるほどのたくさんのお弁当を作って持ってきて下さいます。おにぎり、煮物、玉子焼き、おしんこう等々、どれをつまんでもとっておいしく、おふくろの味”なのです。お弁当持参の私達も、ついつい手がのびてしまい、ごちそうになり、そして、作り方なども教えてもらっています。都下のオープン試合などには、皆の応援の方々、他の連盟のオープン戦などの開催にあたっての方法とか苦勞とかを聞いてきては、私達に教えて下さいます。本当に我が卓球連盟になくはない、貴重な人、石垣侃也さんです。

○ユニホック連盟

米良智恵子さん

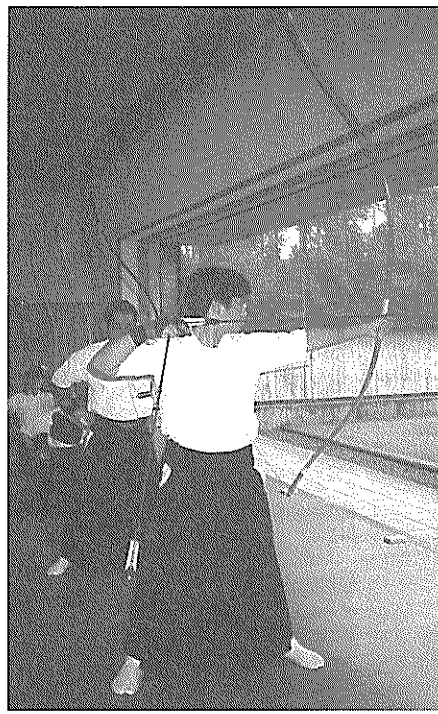


稲城市体育指導委員より各地域にユニホックスポーツとして紹介され早10年！そして体育連盟加入後2年がとうとうとしております。ユニホック連盟は、今年2月に稲城市総合体育館にて全国大会(80チーム)で行ない、さらに来年1月には東京都大会も稲城で開催予定で準備が進んでおります。これも発足当時の、指導委員の皆様の努力はもとより、現指導委員(ユニホック連盟代表理事)である米良さんのお力が現在の連盟をささえていると各ユニホッククラブの皆さんが思っている事と思います。体協との連絡会議、大会の企画運営・設定、はたまた事業会計報告等、私達会員が見えない所できつと右往左往しているのでは...

○弓道連盟

稲城市弓道連盟は、発足後満五年を迎えることになりました。当初数名での発起人から、現在は約五十名にまで成長し、各種大会にも積極的に参加しています。体育館主催による春、秋の各々十回(土曜日の夜)の初心者教室の卒業生たちが連盟に入会して、段々と輪が広がって

きました。上達の早い人は、多くの初心者から始めて、三年間で四段まで昇進しました。興味のある人は、是非一度総合体育館の弓道場まで、お出かけ下さい。土曜日の三時四十分から夕方まで及び日曜日の午前中は、大体連盟会員が練習しています。若人から熟年まで、中広く活動でき生涯スポーツとしてはまさに最適です。皆さん、弓道場へ来れ!



連盟 あれこれ

○ユニホック連盟

体育協会に本加盟になり三年と成りました。市内の大会や講習会を初め、平成10年2月15日(日)には第九回全国ユニホック大会を稲城市総合体育館で開催しました。

当日は前夜からの大雪が降り続き、体育館の外は一面の銀世界、試合のあい間には子供達が雪合戦に興ずる姿も見受けられました。

遠くは石川県金沢市からの参加もあり、各地から駆けつけたチームは熱戦を展開し、大会も競技レベルの向上が見られ、練習の成果による巧みなチームプ

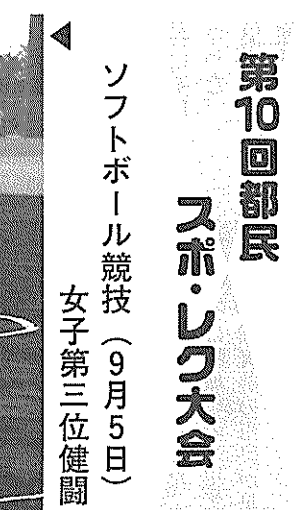
レーには盛んな拍手が送られました。稲城市のチームは今回四位で終わりましたが次回は上位をめざします。平成10年11月の10回全国大会は宇都宮市で開催されます。又、平成11年1月10日には東京都の大会を稲城市総合体育館で開催の予定に成っています。是非ユニホック連盟へのご支援をお願い致します。



陸上競技クラス別一位4種目



アマチュアダンス連盟 (9月13日 駒沢)



第10回都民 スポ・レク大会 ソフトボール競技(9月5日) 女子第三位健闘



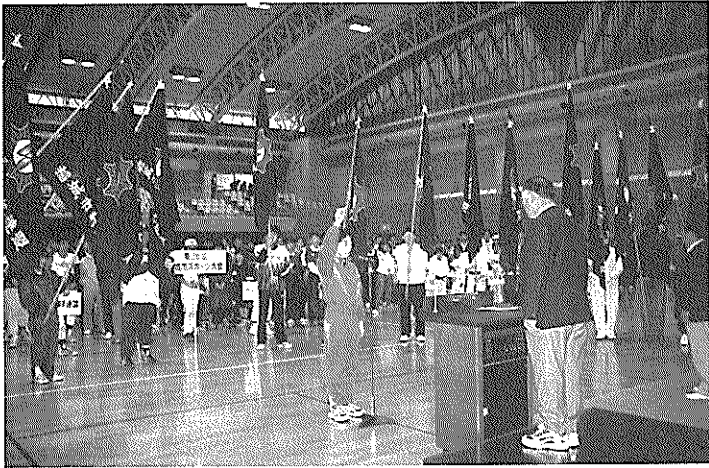


# 第30回稲城市民体育大会

大会期間 平成10年9月6日～11年1月31日(日)  
総合開会式 平成10年9月6日



市民体育の祭典、第30回稲城市民体育大会は、9月6日(日)稲城市中央公園総合グラウンドにおいて総合開会式を行い、21競技にレクリエーション種目を加えて開催されました。市民の日頃の練習の成果が期待されます。



# 第26回稲城市スポーツ大会開催

稲城市体育協会主催の第26回稲城市スポーツ大会は、3月8日(日)総合開会式を行い7月にかけて開催しました。この大会は、加盟団体主管のもと、市民の間にスポーツの輪を広げ、19競技、104種目、5230名の参加を得て行われました。

### ◆使用時間◆

回	時 間
1	9:00～11:00
2	11:00～13:00
3	13:00～15:00
4	15:00～17:00
5	17:00～19:00
6	19:00～21:00

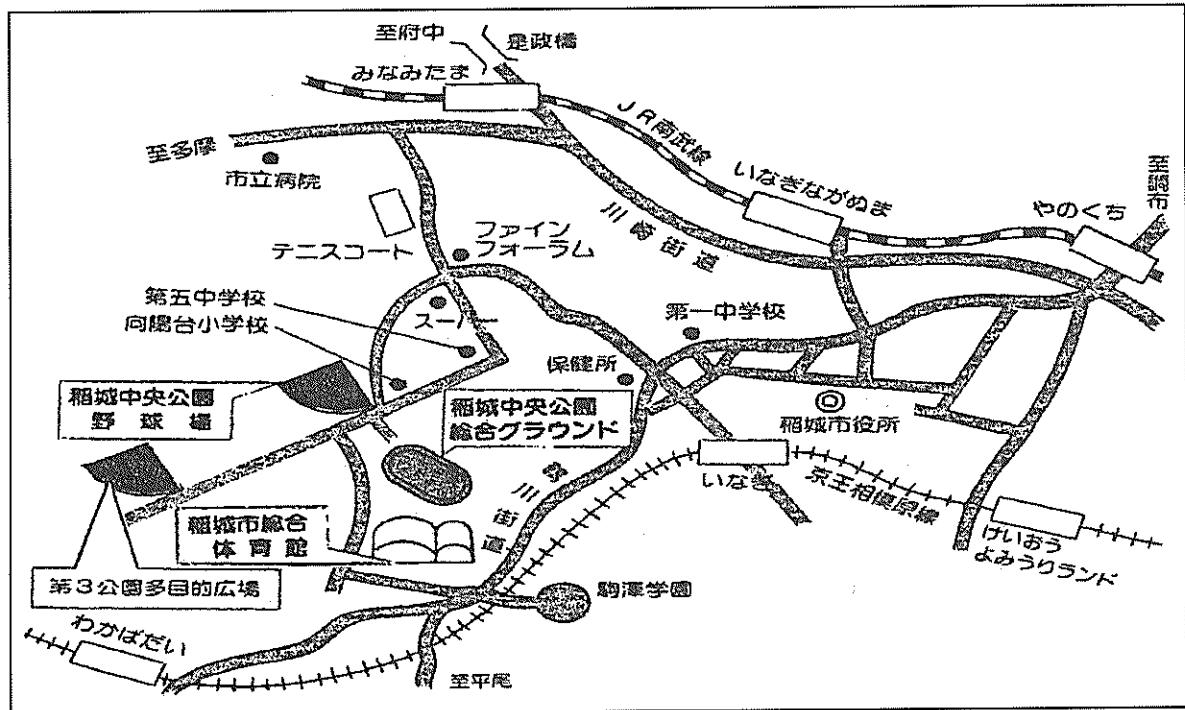
### ◆施設使用料金◆

内 容	料 金
野球 1回 2時間 (中学生以上を主体としたチーム)	2,400円
サッカー 1回 2時間 (小学生以下を主体としたチーム)	1,200円
照明料	2,900円
野球 1時間	2,900円
サッカー 1時間	1,300円

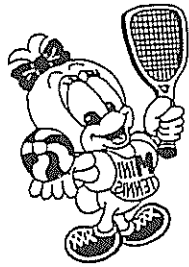
## 稲城第3公園 多目的広場オープン

平成10年4月19日(日)稲城第3公園内の「多目的広場」が、市長をはじめ体育協会関係者などの出席を得て、開場式が行なわれました。グラウンドでは少年野球、少年サッカーのオープン記念競技もあり、スポーツは勿論のこと、多目的に使用出来る施設でナイター設備もありま

す。市民に広く愛される広場となる



## ミニテニスのルール



コート 各体育館のバドミントンのコートを使用する。  
ネット バドミントン用ネットを使用する。

用し、高さ1mとする。

○ボール ビニール製の球体で見やすい色とします。

○ラケット テニス用に比べ柄が短く軽いものでミニテニス専用。

○競技 ダブルスで個人戦、団体戦、プレーヤーはワンバウンド後打ち、サービスされたボールをレシーブした後は、交互でなくペアーのどちらかが打ち、勝敗は7ポイント先取とし、1対1の場合はファイナルをする。

## 平成11年 稲城11年 第52回都民体育大会

### バドミントン競技女子の部

平成11年度のバドミントン競技女子の部の会場に稲城市総合体育館での会場が予定されています。大会の運営については連盟の皆さんのご努力で成功させましょう。



## 「ユニホック」とは!!

のペナルティポイントからのシュートが与えられる場合、成功すれば得点が与えられます。

**あゆみ**  
S47 ~ S49

- ユニホックはスウェーデンのカーン・オーケ・アールクヴィスト氏によって一九六八年に考案されたスポーツです。
- アイスホッケーの原型である氷上スポーツを体育館やホールのフロアー、戸外のプレイグラウンドなど、どこでも誰にでも手軽に、そして安全に楽しむ事を可能にしました。
- ユニホックはプラスチック製(赤と黄色又は白と黒)のスティックと26個の穴のあいた白色ボールを用い、コート(バスケットコート位の広さ)の中で、相手ゴールにシュートして得点を競います。コートの周囲にフェンスを設置し、ゲームは通常のコートでは1チーム6名で、ゴールキーパーは置かずゲームを中断せずにメンバーチェンジをすることに成っています。
- シュートが成功する度に1点ずつの得点となりますが、ディフェンス側が自陣のゴールエリアに踏み込んだ時など、相手側
- 昭和47年度 第25回都民大会参加 (稲城市体育協会)
  - 第6回市町村総合体育大会 参加
  - スキー連盟加盟
  - 空手道連盟加盟
  - 第4回稲城市体育大会
  - 昭和48年度
  - 第1回稲城市スポーツ大会
  - 第26回都民大会参加
  - 新設大丸テニスコート
  - 第7回市町村総合体育大会 参加
  - 第5回稲城市民体育大会
  - 昭和49年度
  - 連盟旗作成(9年)
  - 第2回稲城市スポーツ大会
  - (財)東京都体育協会加盟承認
  - 第27回都民大会参加
  - 第8回市町村総合体育大会 参加
  - 矢野口競技場流出 (大雨による)
  - 第6回稲城市民体育大会

各種大会結果

第51回都民体育大会(春季大会)

開会式 日時:平成10年5月24日(日) 午前10時~11時20分
場所:東京体育館
競技結果 大会期間:平成10年5月16日(土)~6月7日(日)

Table with columns: 競技名, 試合結果. Rows include: 剣道, サッカー, ゲートボール, 弓道, 射撃, バレーボール, 軟式野球, バドミントン, ソフトボール, 空手道, テニス, バスケットボール, 卓球, ソフトテニス, スポーツダンス.

第10回都民スポーツレクリエーションフェスティバル

大会期間:平成10年8月29日(日)~9月26日(日)

Table with columns: 競技名, 試合結果. Rows include: 剣道, サッカー, ゲートボール, 弓道, スポーツダンス, ソフトボール, テニス, 綱引き, 陸上, ソフトテニス, ミニテニス.

平成10年度東京都青年大会

大会期間:平成10年8月9日(日)~9月20日(日)

Table with columns: 競技名, 試合結果. Rows include: 弓道, バスケットボール, 剣道.

第52回都民体育大会(夏季大会)

大会期間:平成10年8月9日(日)
場所:東京辰巳国際水泳場

Table with columns: 競技名, 試合結果. Rows include: 水泳 (50m 背泳, 50m 自由形, etc.), 200m 男子フリーリレー.



都民大会入場式会場にて



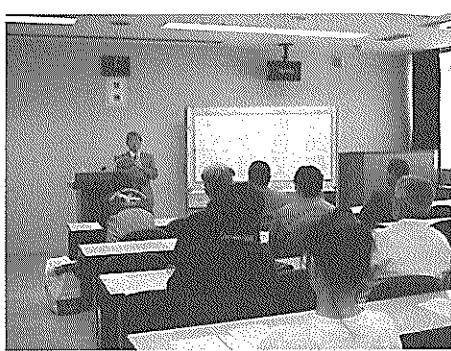
都民大会結団式



平成九年度 体育協会研修会

協会研修会開催しました。

平成10年3月1日(日) 総合体育館ミートンルームにて「スポーツは正しく」をテーマとして、法政大学経済学部教授、刈谷春郎氏を講師に体育



- オーバートレーニング
○ランニングはすべての基本
○ウォーミングアップとクールダウン
○ウォーミングアップとクールダウン
○ウォーミングアップとクールダウン

編集後記

いよいよ30周年を迎える体育協会、市民のなかにスポーツの輪を広げようを合言葉に活動してきました。健康で明るい生活をおくる生涯スポーツの推進が求められています。市民のスポーツ参加を願う紙面づくりに努め紹介していきます。

Table with columns: 編集委員長, 副委員長, 委員. Lists names of board members.